

# Welkom bij de Installatie van de Weegschaal Body



**THE BOX**  
THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN



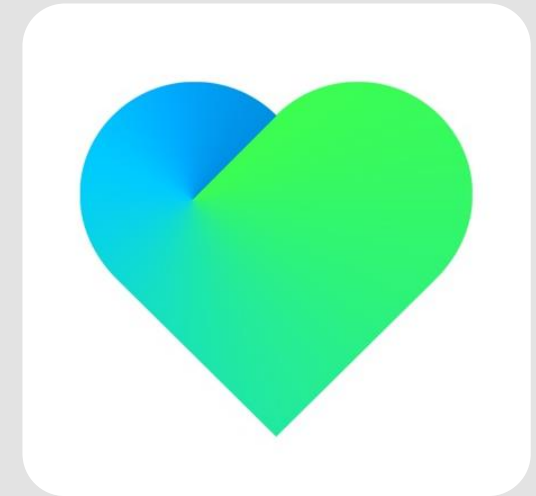
Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u een Weegschaal Body gekregen.

Met de Weegschaal Body kunt u gemakkelijk een weging maken.

In de volgende stappen ziet u hoe u de Weegschaal Body kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Health Mate app die u nodig heeft om de Weegschaal Body te installeren en te gebruiken.

Lees goed de volgende stappen door. Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support



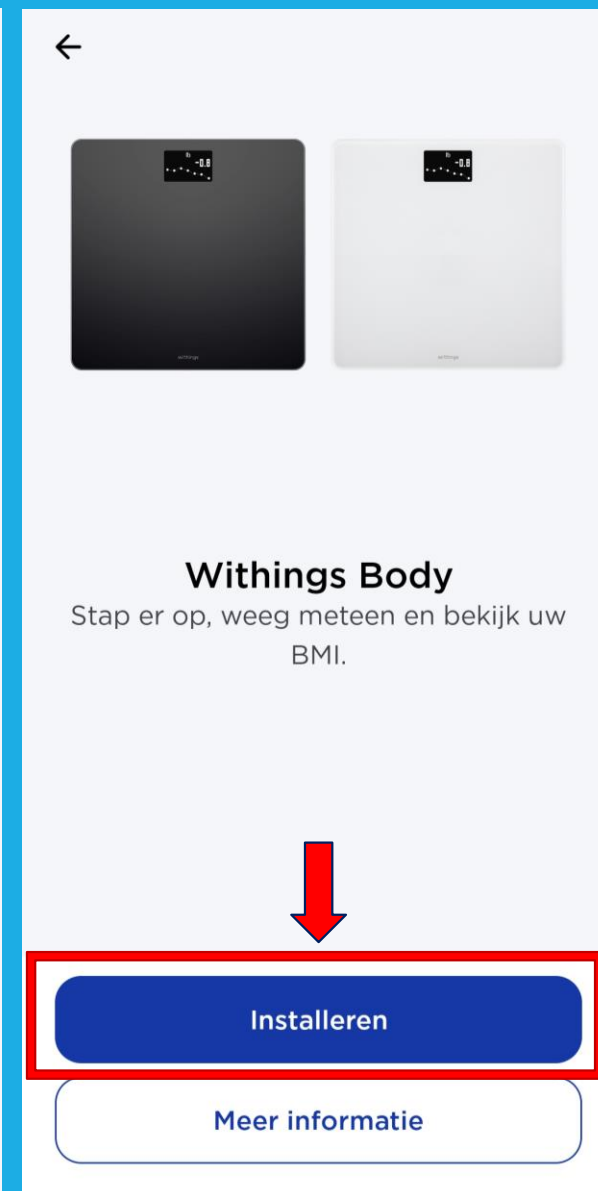
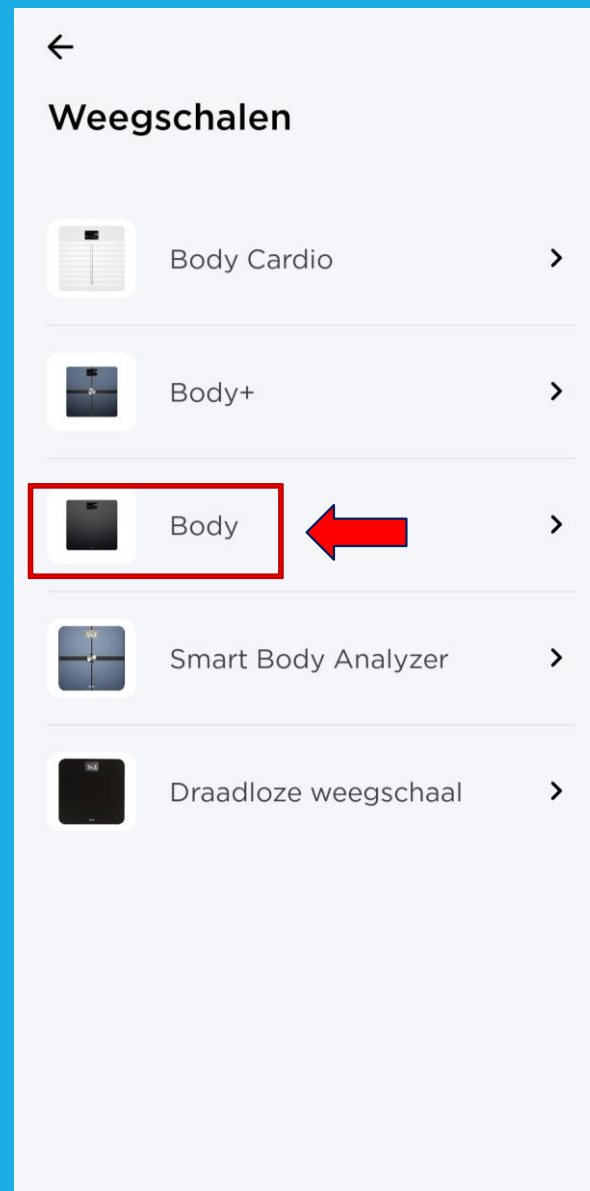
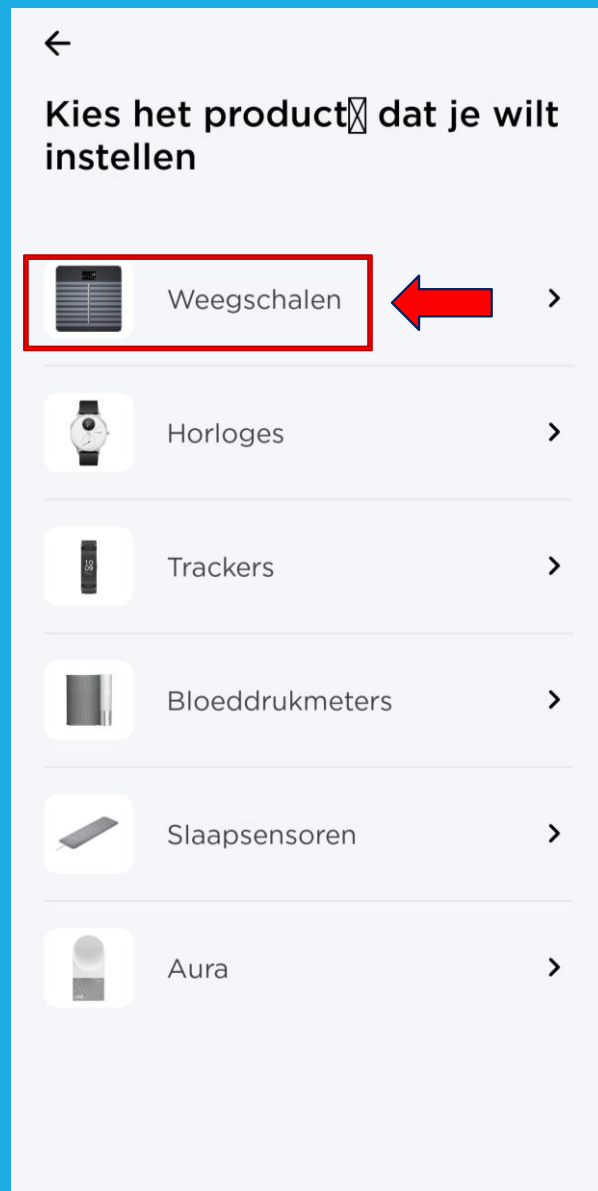
**Open nu de  
Health Mate app  
op uw telefoon of  
tablet.**

Ga naar **apparaten** en selecteer  
**Installeer een apparaat**

Selecteer **Weegschalen**

Selecteer **Body**

Selecteer **Installeren**

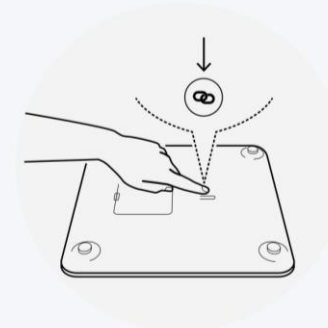


1. U haalt de **Weegschaal** uit de doos.
2. Onder op de **Weegschaal**, bij de batterijen, vindt u een labeltje dat u er uit trekt.
3. U houdt het knopje **3 hele seconden ingedrukt**.
4. Selecteer **Volgende** op de app zoals aangegeven op de afbeelding hiernaast.



## Schakel uw weegschaal in

Houd de knop 3 seconden ingedrukt

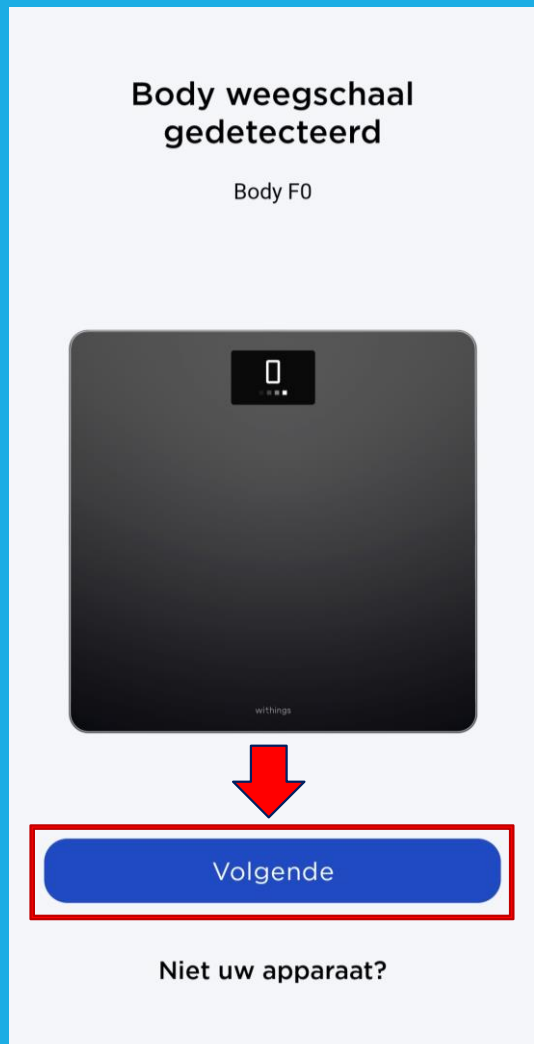


Volgende

Vaak wordt verzocht uw koppelverzoek te **Koppelen**



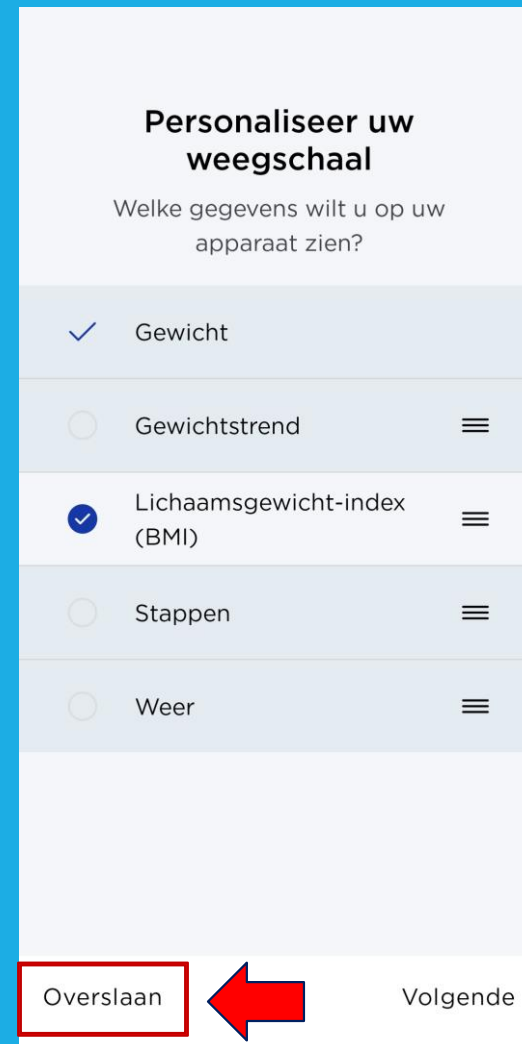
Uw weegschaal is gevonden selecteer **Volgende**



Selecteer **Ik heb geen Wi-Fi**, bij koppeling via **Bluetooth**



Selecteer **Over slaan**



## Selecteer **Volgende**

### De instelling is klaar!

Laten we eens kijken hoe u het meest uit uw weegschaal haalt

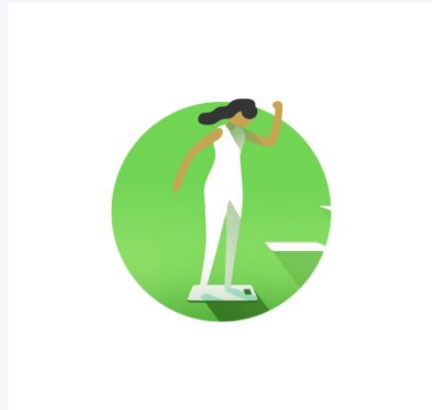


Volgende

## Selecteer **Over slaan**

### Een streefgewicht instellen

Of u nu zwaarder wilt worden, gewicht wilt verliezen of uw gewicht wilt behouden, het blijft altijd fantastisch om naar iets toe te werken.



Over slaan

Volgende

## Selecteer **Over slaan**



### Neem er de tijd voor

Er kunnen pijlen worden weergegeven om u te helpen. Het scherm knippert als u op de juiste plek staat. Blijf op de weegschaal staan tot de metingen voltooid zijn.



Over slaan

Volgende

## Selecteer **OK**

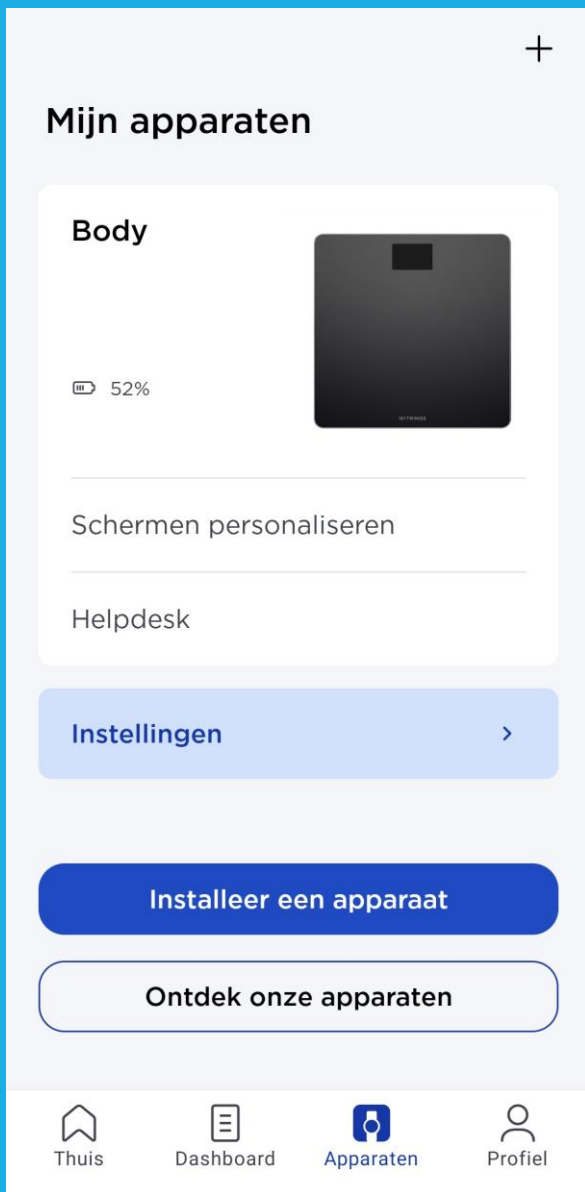
### Laten we het eens proberen

Het is tijd om op de weegschaal te gaan staan. Kijk hier weer na een paar minuten om uw metingen te zien.



OK

Uw **Weegschaal** is klaar voor gebruik en staat in de lijst van apparatuur



De weegschaal kan via uw Wi-Fi netwerk worden geïnstalleerd voor meer bereik. Dit kunt u vinden via:  
Apparaten → Body → instellingen → Configuratie → instellen van een Wi-Fi verbinding.

Via de weegschaal kunt u uw streefgewicht, het weer of uw BMI instellen. Dit kunt u vinden via:  
Apparaten → Schermen personaliseren.

In de doos vindt u pootjes voor de weegschaal, voor als u thuis vloerbedekking heeft.

# Weging maken

Om een betrouwbare meting te krijgen, zijn de volgende punten belangrijk:

- Weeg dagelijks op ongeveer hetzelfde moment en onder dezelfde omstandigheden (bijvoorbeeld met of zonder kleding).
- Verplaatst u de weegschaal, wacht dan 10 seconden voordat u start met wegen.
- Staat de weegschaal op een tapijt, gebruik dan de tapijtdopjes die meegeleverd zijn bij de weegschaal.

1. Ga op de weegschaal staan.
2. U ziet het gewicht verschijnen op het schermje van de weegschaal.
3. De meting is nu ook terug te zien in de LUMC Care app; daar kan enige vertraging in zitten.





# Einde installatie Weegschaal Body

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om de weegschaal te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl)

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.