

# Welkom bij de Installatie van de Withings Thermometer



**THE BOX**  
THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN



Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u een Thermometer gekregen.

Met de Thermometer kunt u gemakkelijk uw lichaamstemperatuur opmeten.

In de volgende stappen ziet u hoe u de Thermometer kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Health Mate app die u nodig heeft om de Thermometer te installeren en te gebruiken.

Lees goed de volgende stappen door. Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support



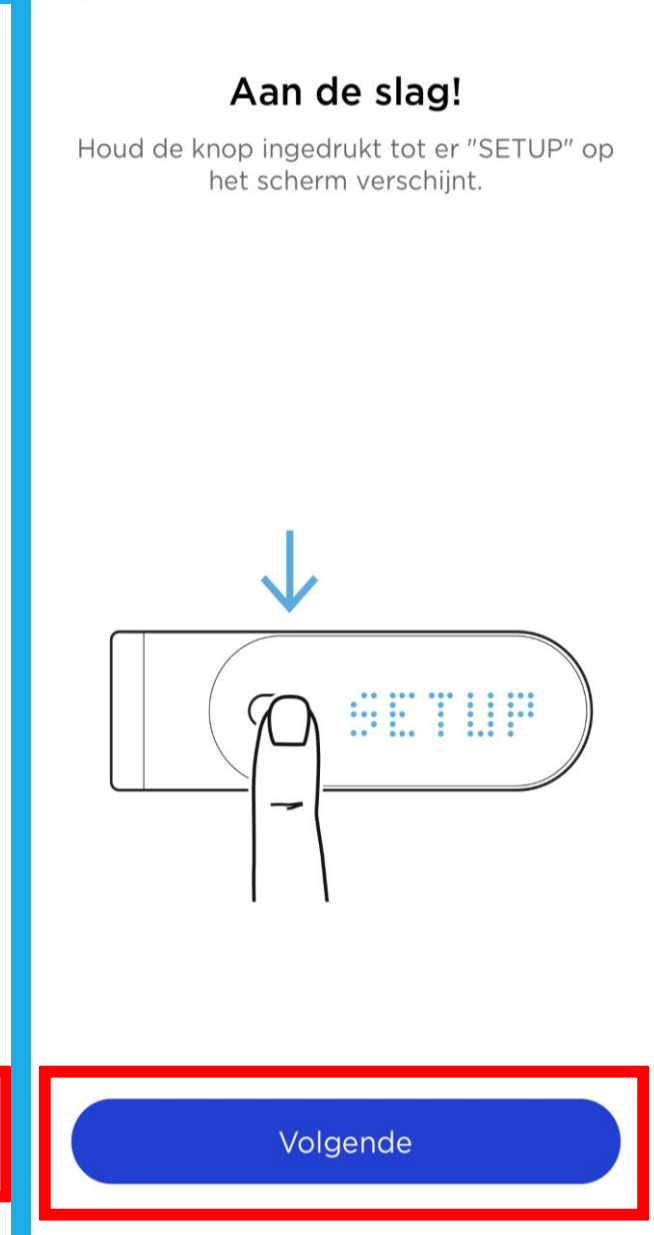
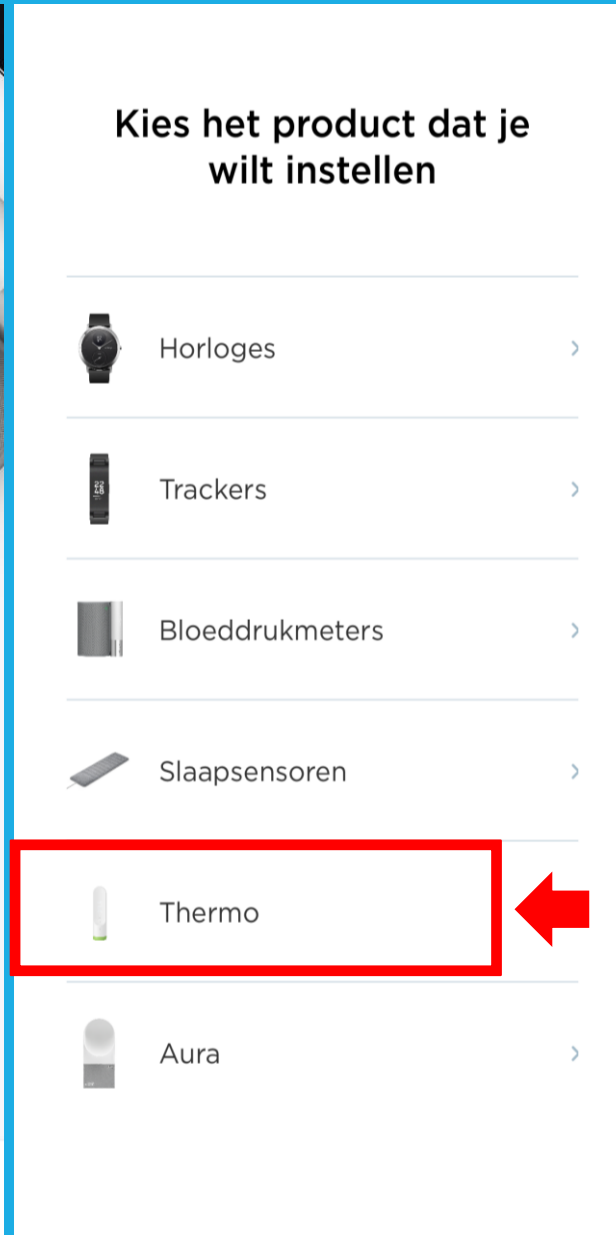
**Open nu de  
Health Mate app  
op uw telefoon of  
tablet.**

Ga naar **apparaten** en selecteer **Installeer een apparaat**

Selecteer **Thermo**

Selecteer **Installeren**

Houd de knop van de thermometer ingedrukt tot u Setup ziet verschijnen en selecteer **Volgende**



Selecteer **Volgende**

Selecteer **Pair**

Kies nu voor **Koppel**

Selecteer **Volgende**

Thermometer gedetecteerd



Volgende



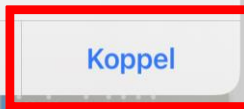
Pair

Bluetooth-koppelingsverzoek  
'Thermo 96' wil met  
iPhone koppelen.



Annuleer

Koppel



Verbonden met je  
thermometer



Volgende

Selecteer Ik heb geen Wi-Fi of kies voor uw eigen WiFi netwerk en over uw wachtwoord in

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**


Selecteer **Volgende**

## Wi-Fi-netwerken in de buurt

Eenmaal aangesloten kan Thermo uw gegevens automatisch synchroniseren

LUMC-ips  

LUMCgast 

LUMC  

eduroam  

AlexS7  

Overig 

Ik heb geen Wi-Fi 

## Thermo is klaar!

Leer nu hoe u het apparaat kunt gebruiken.



Volgende



## Leer hoe u een meting uitvoert met Thermo.

Verwijder eerst de dop.



Volgende



## Druk op de knop om Thermo in te schakelen.

Thermo begint meteen met een meting.



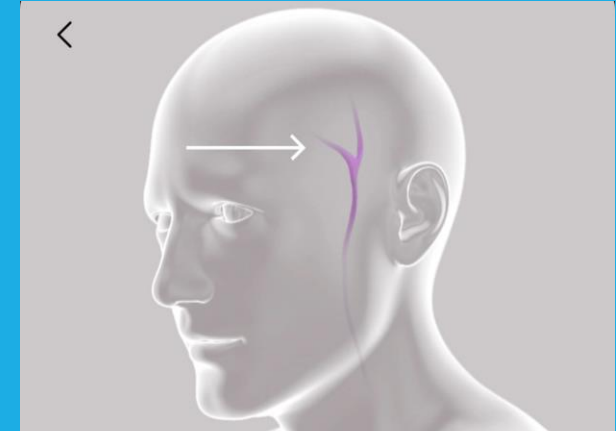
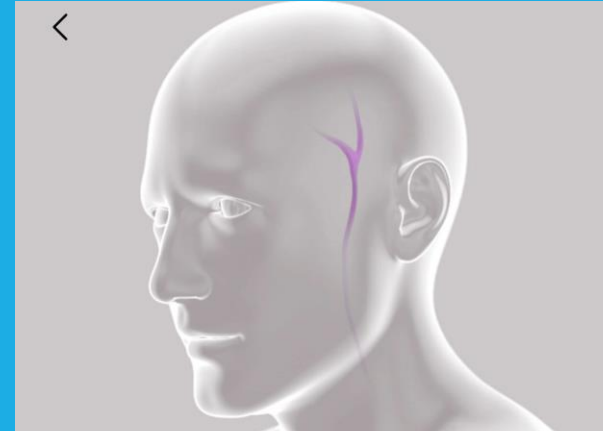
Volgende

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**



**Scan langs uw voorhoofd  
totdat Thermo vibreert.**

Scannen langs het voorhoofd zorgt ervoor dat Thermo over de heetste plek gaat.

**Thermo meet via de  
temporale slagader.**

Het voorhoofd wordt beschouwd als de beste plek om temperatuurveranderingen op te merken.

**Start in het midden van uw  
voorhoofd ...**

... en beweeg richting de haargrens.

**Volg een rechte lijn.**

Ga niet naar beneden langs de zijkant van het gezicht. Borstel eventueel aanwezig haar op uw voorhoofd opzij.



Volgende

Volgende

Volgende

Volgende

Selecteer **Volgende**



### Schuif met uw vinger om de meting toe te wijzen.

Schuif uw vinger over de rechterzijde van het Thermo-scherm om door gebruikers te bladeren. Druk op de knop om de meting toe te wijzen.



Volgende

Selecteer **Volgende**



### Druk op de knop om de meting toe te wijzen.

Zo kan Thermo de resultaten personaliseren.



Volgende

Selecteer **Volgende**



### Verkrijg uw resultaat.

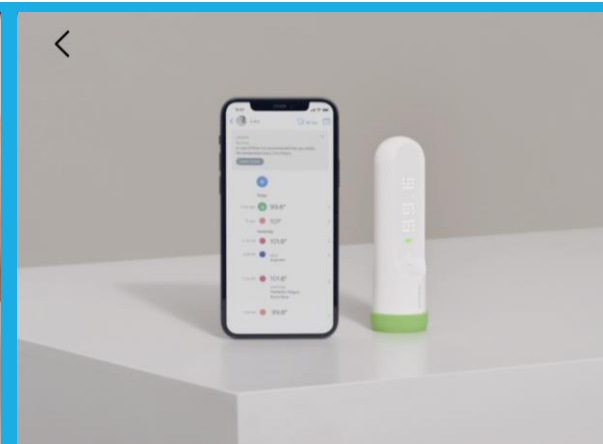
Thermo geeft kleurgecodeerde resultaten weer waarbij rekening wordt gehouden met de leeftijd van de gebruiker.

- Geen koorts
- Milde koorts
- Hoge koorts



Volgende

Selecteer **OK**



### Thermo zal de resultaten automatisch uploaden naar de app. Een paar laatste tips:

- 1 Thermo hoeft niet in contact te komen met uw huid. U kunt hem gebruiken tot op een afstand van ruim een centimeter vanaf de huid.
- 2 Thermo en de persoon die gemeten wordt moeten zich gedurende 10 minuten voor het aflezen in een ruimte bevinden met een stabiele temperatuur.
- 3 Haar dat het voorhoofd bedekt (bijvoorbeeld een pony of haarlokken) kan voor een incorrect meetresultaat



OK

# Temperatuur meting maken

1. Haal het groene dopje van de Thermometer af en zet de Thermometer op het midden van uw voorhoofd.
2. Druk eenmalig kort het knopje in op de Thermometer.
3. Scan vanaf het midden van uw voorhoofd naar de zijkant van uw hoofd in een rechte lijn. De Thermometer trilt als de meting klaar is.
4. Veeg op de Thermometer rechts van de temperatuurweergave naar boven tot Box verschijnt.
5. Druk eenmalig op de knop van de Thermometer. Wanneer er Box gaat knippen is het gelukt de meting door te sturen.
6. Eventueel kunt u de meting ook uitvoeren in het zachte gebied onder 1 van uw oren, naast het bot en achter uw kaakkopje. Druk eenmalig op het knopje van de Thermometer. De Thermometer trilt opnieuw bij het voltooien van de meting.
7. De meting is nu terug te zien in de Thermo, Health mate en LUMC Care app en wordt doorgestuurd naar uw elektronisch patiëntendossier





# Einde installatie Withings Thermometer

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om de Thermometer te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl)

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.