

WELKOM BIJ DE INSTALLATIE VAN DE MISSION INFARCT BOX



THE BOX
THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN

VOORDAT U BEGINT WAT BELANGRIJKE ZAKEN.

1. Lees eerst de gehele handleiding door voordat u zelf een app of apparatuur installeert.
2. Log in met de gegevens die u van het ziekenhuis krijgt. dit is het e-mailadres wat eindigt op @hlc.nl. gebruik **nooit** uw eigen e-mailadres.
3. **U** ontvangt eenmalig binnen **3 weken** na het installeren van uw box een bericht of uw metingen goed bij ons binnenkomen.
4. **Heeft u zelf moeite met de installatie, vraag dan op voorhand hulp van iemand uit uw directe omgeving (familielid/ kennis).**
5. **De LUMC care app is nog in testfase graag uw begrip hiervoor.**
6. **Komen uw gegevens niet direct in de LUMC care app dan kunt u de health mate app openen.**
7. **Voor een betere connectie tussen de Withings app en de LUMC care app installeer de bloeddrukmeter en weegschaal via uw Wi-Fi netwerk.**
8. **Uw ECG is niet te zien in de LUMC care app, wel in uw Withings app.**

WAT VOOR APPARATUUR ZIT ER IN UW BOX

- Weegschaal; voor het meten van uw gewicht



- Bloeddrukmeter; voor het meten van uw bloeddruk



- Scanwatch; voor het meten van uw stappen en het maken van een hartfilmpje



De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box". Bewaar de originele verpakking van de apparatuur. De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist. Mocht u er geen gebruik meer van maken dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar boxsupport@lumc.nl.

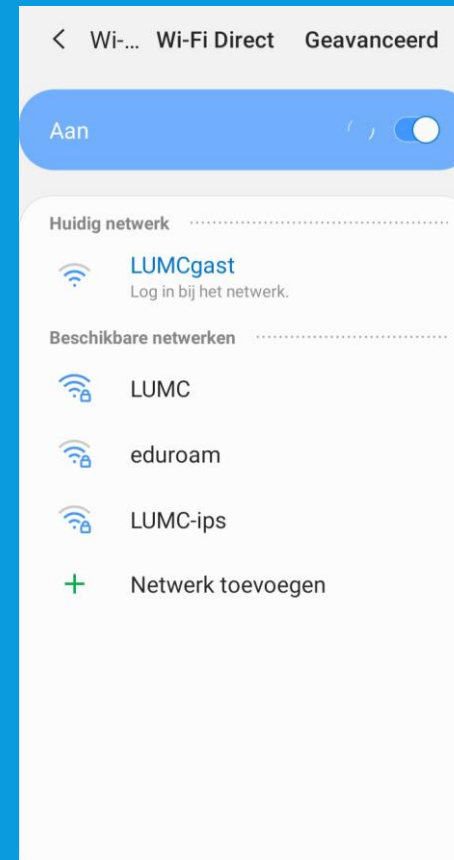
APP INSTALLATIE

U start met de installatie van de apps.

Zorg dat uw Wi-Fi of 4G/5G aan staat anders kunnen de apps niet gedownload worden.

Voor het aanzetten van uw Wi-Fi gaat u naar de instellingen van uw telefoon.

Bij iedere telefoon werkt het anders om de Wi-Fi aan te zetten. Kunt u het niet vinden, vraag dan iemand in uw omgeving om hulp.



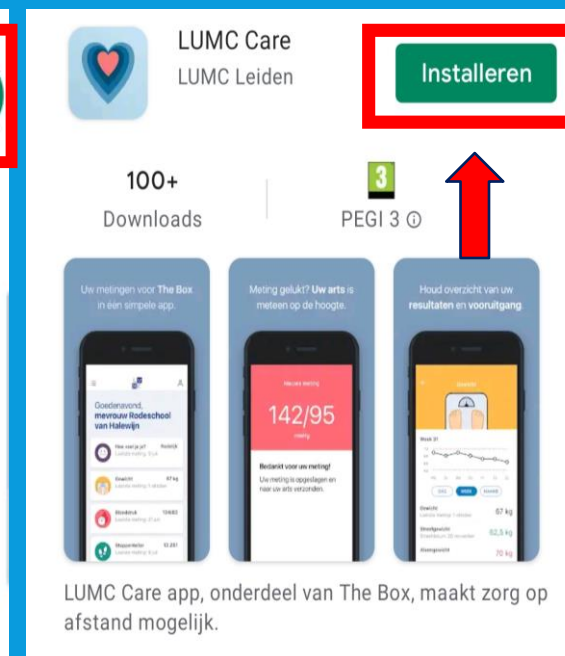
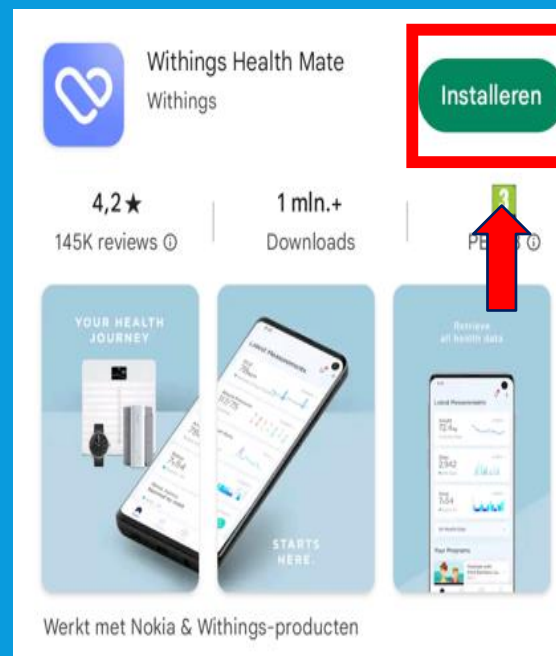
APPS INSTALLEREN

Withings Health Mate app

1. U gaat naar de **Playstore** of **Apple store**.
2. Selecteer in de zoekbalk **Withings Health Mate** in en selecteer installeren, zie afbeelding 1.
3. De **Withings Health Mate** app wordt nu geïnstalleerd op uw telefoon/tablet.

LUMC Care app

1. U gaat naar de **Playstore** of **Apple store**.
2. Selecteer in de zoekbalk **LUMC Care app** in en selecteer installeren, zie afbeelding 2.
3. De **LUMC Care app** wordt nu geïnstalleerd op uw telefoon/tablet.



WITHINGS INLOGGEN

U kunt nu inloggen op de Withings app

Selecteer Doorgaan



Voer het e-mail adres in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit eindigt op hlc.nl (zie afbeelding 1) Selecteer dan Doorgaan

Selecteer het kleine zinnetje "Hulp nodig? Zie opties"

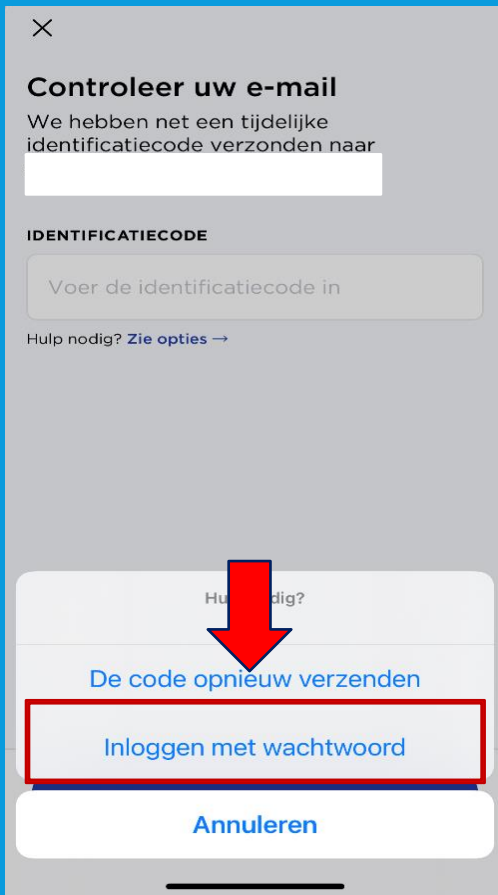


Afbeelding 1



WITHINGS INLOGGEN

Selecteer Inloggen met wachtwoord



Voer het wachtwoord in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit staat vermeld op uw afgifteformulier; zie afbeelding 1. Selecteer vervolgens **Volgende**

Afbeelding 1



APPARATUUR INSTALLEREN VAN WITHINGS

Nu gaat u het volgende installeren:

- Weegschaal
- Bloeddrukmeter
- Scanwatch

1. U gaat onder in de app naar **Apparaten**. Zie afbeelding 1.

2. Dan selecteert u **installeer een apparaat**, zie afbeelding 2.



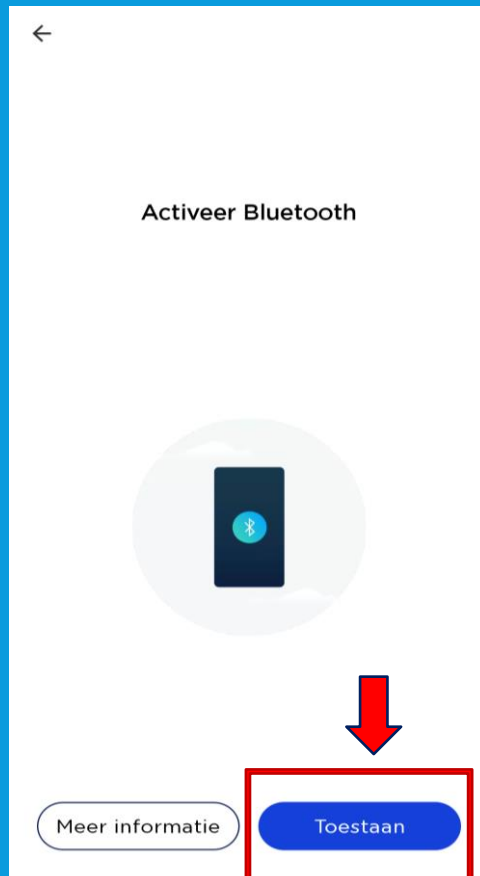
1



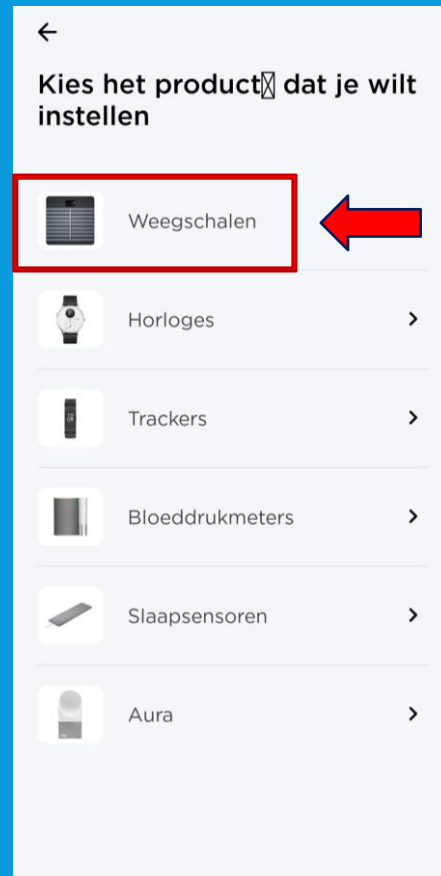
2

WEEGSCHAAL INSTALLEREN

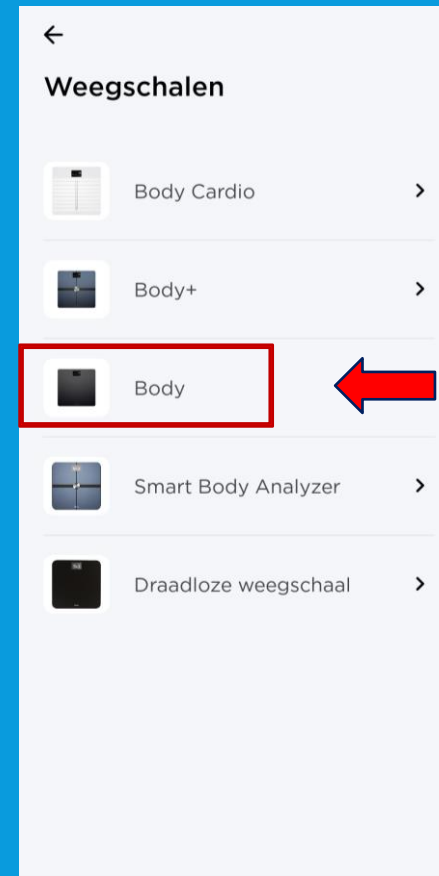
U geeft goedkeuring voor bluetooth



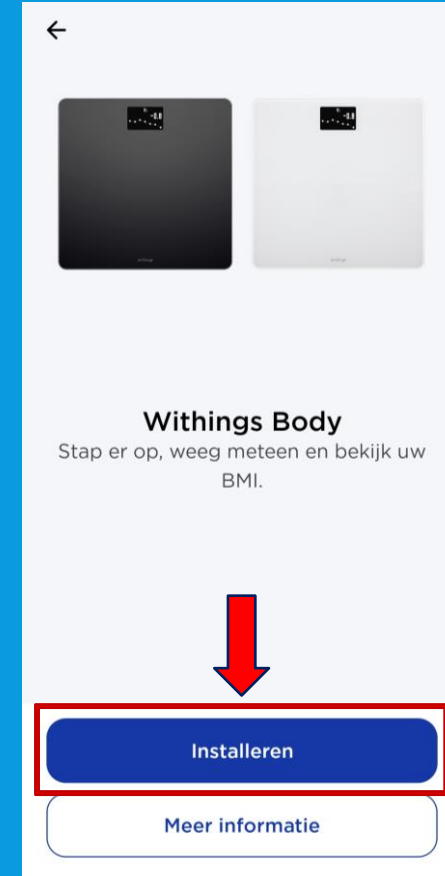
Selecteer weegschalen



Selecteer Body

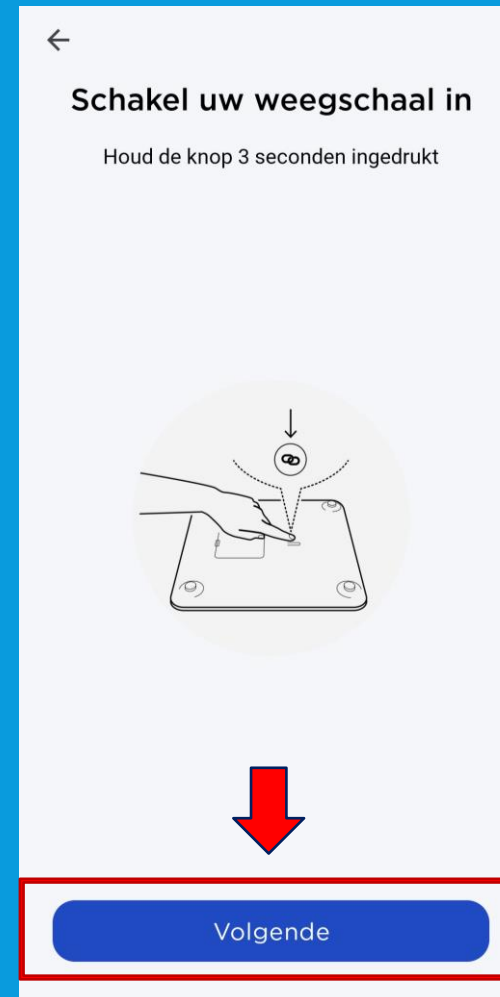


Selecteer installeren



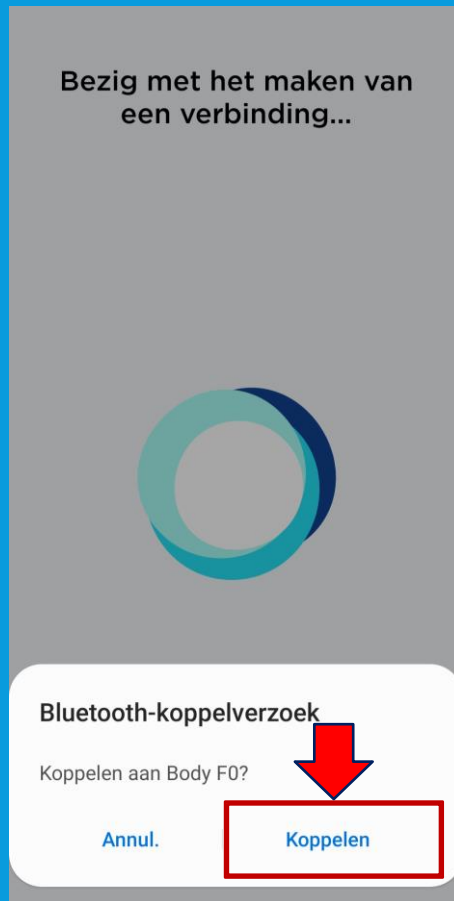
WEEGSCHAAL INSTALLATIE

1. U haalt de **weegschaal** uit de doos.
2. Onder op de **weegschaal**, bij de batterijen, vindt u een labeltje dat u er uit trekt.
3. U houdt het knopje **3 hele seconden ingedrukt**.
4. Selecteer **Volgende** op de app zoals aangegeven op de afbeelding hiernaast.

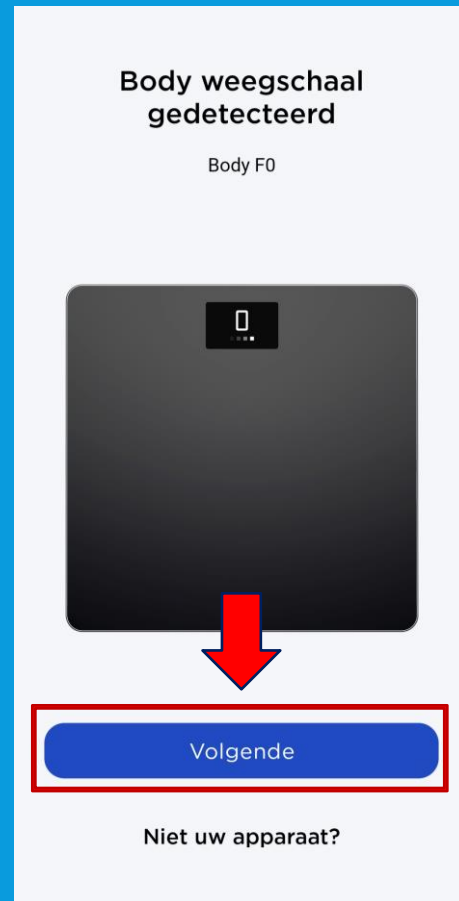


WEEGSCHAAL INSTALLATIE

Vaak wordt verzocht uw koppelverzoek te **Koppelen**



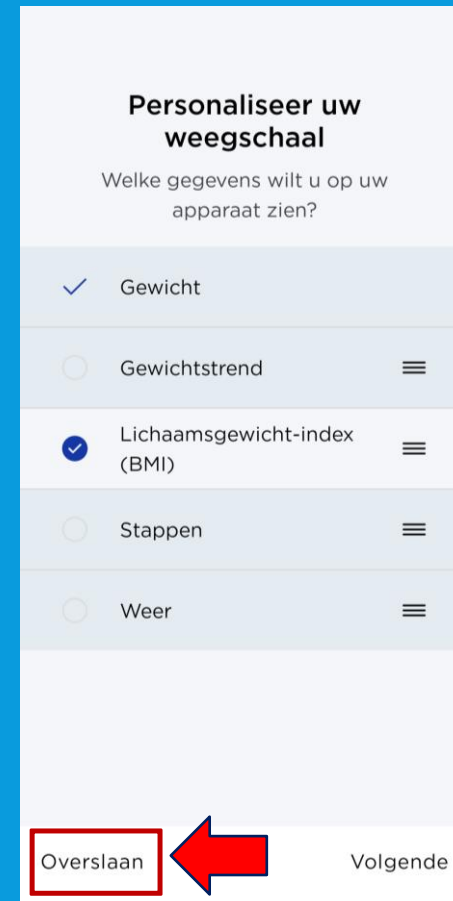
Uw weegschaal is gevonden selecteer vervolgens **volgende**



Selecteer **geen Wi-Fi**, bij koppeling via **bluetooth**



Selecteer **overslaan**



WEEGSCHAAL INSTALLATIE

Selecteer volgende

De instelling is klaar!

Laten we eens kijken hoe u het meest uit uw weegschaal haalt

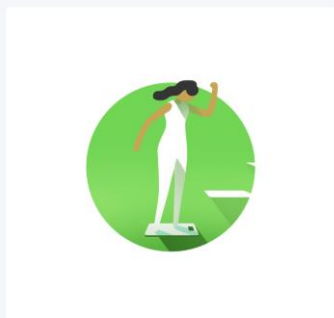


Volgende

Selecteer overslaan

Een streefgewicht instellen

Of u nu zwaarder wilt worden, gewicht wilt verliezen of uw gewicht wilt behouden, het blijft altijd fantastisch om naar iets toe te werken.



Overslaan



Volgende

Selecteer overslaan

Neem er de tijd voor

Er kunnen pijlen worden weergegeven om u te helpen. Het scherm knippert als u op de juiste plek staat. Blijf op de weegschaal staan tot de metingen voltooid zijn.



Overslaan



Volgende

Selecteer OK

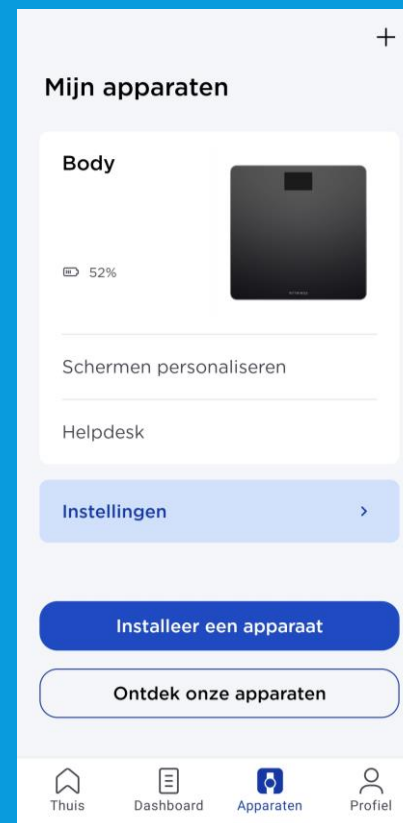
Laten we het eens proberen

Het is tijd om op de weegschaal te gaan staan. Kijk hier weer na een paar minuten om uw metingen te zien.



OK

Uw weegschaal is klaar voor gebruik en staat in de lijst van apparatuur



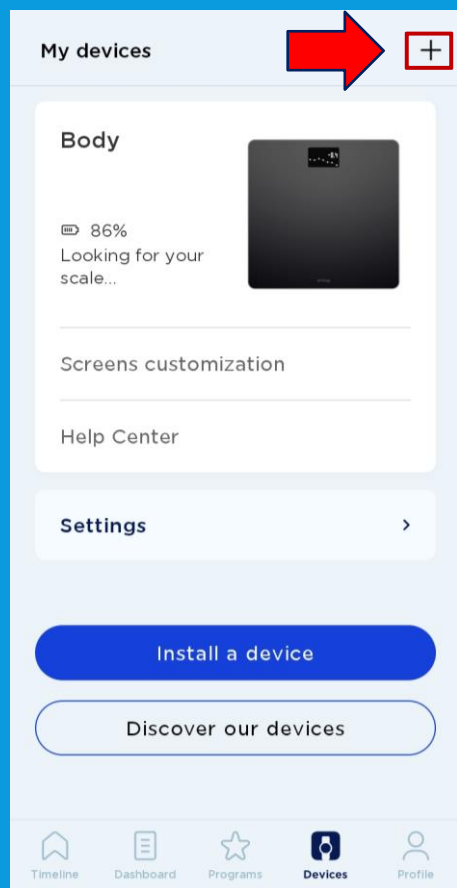
WEEGSCHAAL INFORMATIE

- De weegschaal kan via uw Wi-Fi netwerk worden geïnstalleerd voor meer bereik. Dit kunt u vinden via:
Apparaten → Body → instellingen → Configuratie → instellen van een wi-fi verbinding.
- Via de weegschaal kunt u uw streefgewicht, het weer of uw BMI instellen. Dit kunt u vinden via:
Apparaten → Schermen personaliseren.
- In de doos vindt u pootjes voor de weegschaal, voor als u thuis vloerbedekking heeft.
- Meet altijd rond hetzelfde tijdstip en onder dezelfde omstandigheden voor het beste meetresultaat.

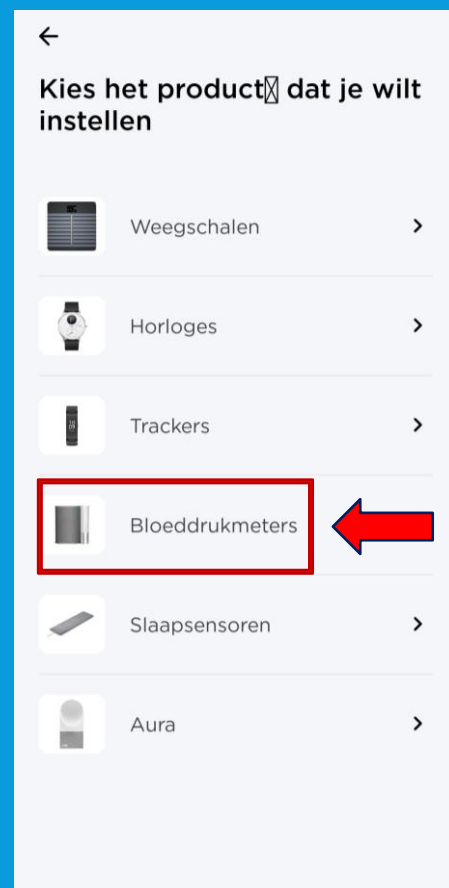


BLOEDDRUKMETER INSTALLEREN

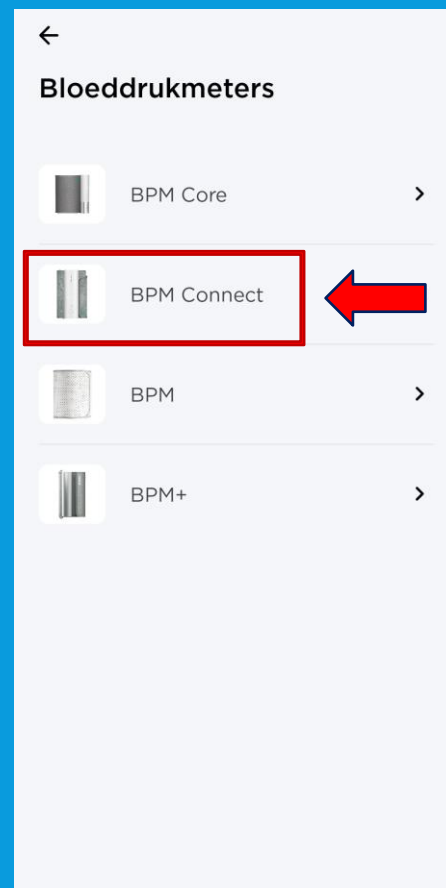
Ga naar **apparaten** en selecteer rechts bovenin de +



Selecteer **Bloeddrukmeters**



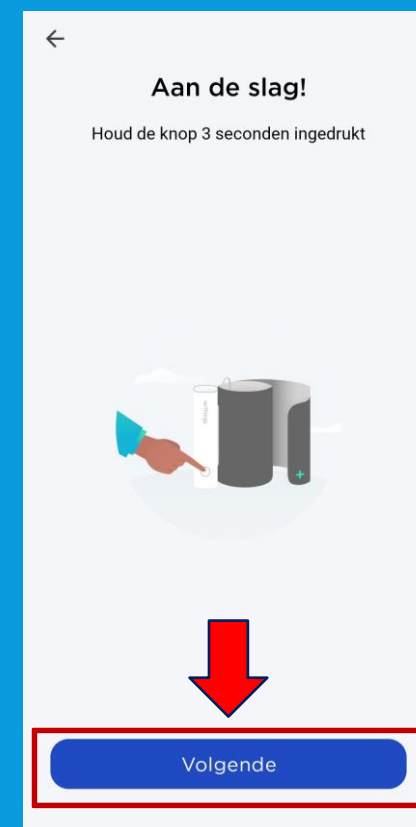
Selecteer **BPM connect**



Selecteer **installeren**



Houd de knop op de BPM ingedrukt tot er **Setup** verschijnt en selecteer in de app **Volgende**



BLOEDDRUKMETER INSTALLATIE

Vaak wordt verzocht uw koppelverzoek te **Koppelen**

Bezig met het maken van een verbinding...



Bluetooth-koppelverzoek

Koppelen aan BPM Connect D4?

Annul.

Koppelen

Selecteer **volgende**

BPM Connect gedetecteerd

BPM Connect D4



Volgende

Selecteer geen Wi-Fi, bij koppeling via **bluetooth**

Wi-Fi-instelling

Instellen van een Wi-Fi-verbinding

Ik heb geen Wi-Fi-netwerk
Indien u geen Wi-Fi netwerk hebt, worden gegevens via Bluetooth verstuurd.



Selecteer op **OK**

Uw BPM Connect is er klaar voor!

We gaan u nu helpen om uw eerste bloeddrukmeting uit te voeren.



OK

Selecteer **volgende**



Ga er, voordat u begint, even goed voor zitten en ontspan.

Ga 5 minuten rustig zitten. Houd uw rug recht, uw voeten naast elkaar op de grond (sla uw benen dus niet over elkaar) en adem rustig.

Volgende

BLOEDDRUKMETER INSTALLATIE

Selecteer volgende

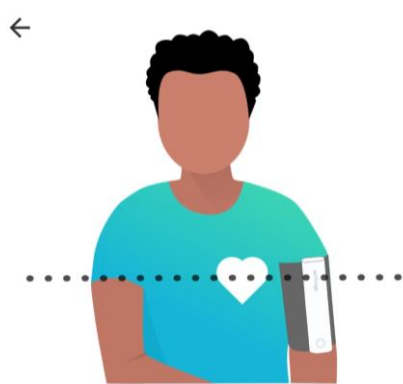


Stroop uw mouw op en doe het apparaat om uw LINKERARM.

De manchet moet direct op de huid worden geplaatst met de cilinder aan de binnenkant van uw arm. Houd de knop aan de onderkant.

Volgende

Selecteer volgende



Houd BPM Connect ter hoogte van uw hart.

Voor het beste resultaat moet het Withings-logo zijn uitgelijnd met uw

Volgende

Selecteer Mijn eerste meting doen

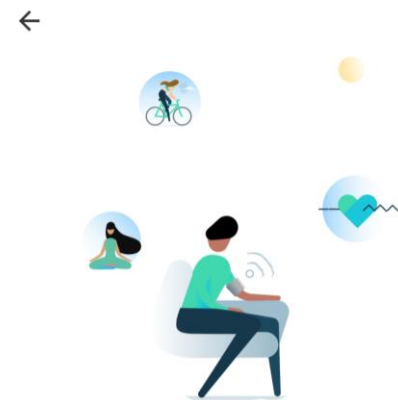


Laten we uw eerste meting doen

Stel de BPM af op uw arm, zoals hieronder afgebeeld. Met één druk op de knop wordt de meting ingeschakeld, met een tweede druk op de knop wordt de meting gestart.

Mijn eerste meting doen

Selecteer OK

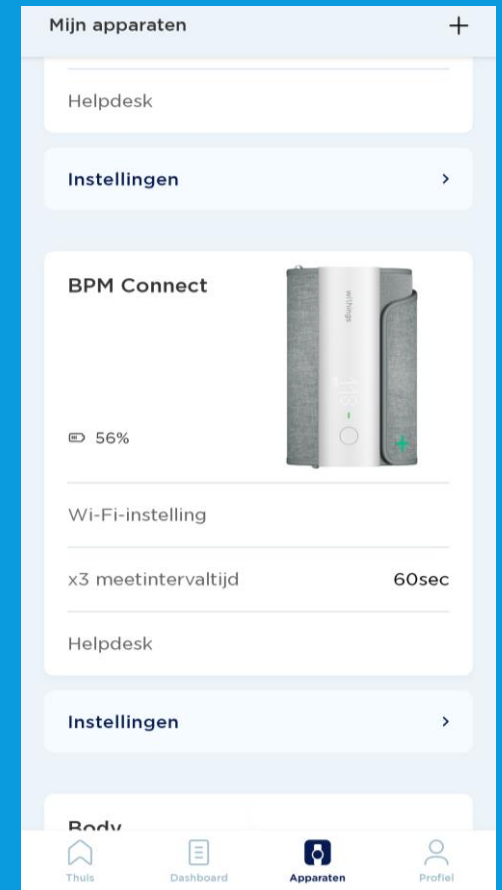


Dat is alles! De volgende keer hebt u uw telefoon hier niet meer bij nodig.

Hopelijk was alles duidelijk en hebt u het proces zonder problemen kunnen doorlopen. U kunt deze uitleg overigens altijd opnieuw raadplegen in het onderdeel Apparaten van de Health Mate-app.

OK

Uw bloeddrukmeter is geïnstalleerd en staat in de lijst van apparaten.



BLOEDDRUKMETER INFORMATIE

- Uw bloeddrukmeter kan via uw Wi-Fi netwerk geïnstalleerd worden voor meer bereik. Dat kunt u op de volgende manier doen:
Apparaten → Wi-fi – instelling
- De bloeddrukmeter loopt op een accu die in de app aan geeft wanneer de accu bijna leeg is. Via de kabel kunt u de bloeddrukmeter opladen. Deze zit in het doosje van de bloeddrukmeter.
- De bloeddrukmeter heeft twee functies:
1 x meten of 3 x meten.
1 x meten is voldoende.
- Gebruikt u bloeddrukverlagende medicijnen?
Meet dan pas een uur na inname van uw medicatie.



Bloeddrukmeting maken

Om een betrouwbare meting te krijgen, is het belangrijk dat u ontspannen bent. Vermijd activiteit, eten, drinken, roken of een bad 30 minuten voor de meting.

Meet circa twee uur na de inname van uw medicatie, zo kan de zorgverlener zien wat de medicatie doet met uw bloeddruk.

1. Zorg ervoor dat u prettig zit en ontspannen bent:

- Beide benen op de grond
- Verwijder kleding die u bovenarm bedekt (mouwen niet oprollen)
- Blijf 5 minuten zo zitten voordat u start met meten

2. Wikkel de grijze manchet om uw linker bovenarm.

Het apparaat moet aan de binnenkant van uw arm zitten op uw ader, ter hoogte van uw elleboog.

3. Leg uw arm op de tafel zodat uw arm op dezelfde hoogte is als uw hart.

4. Druk op het knopje van de BPM, u ziet dan een plusje verschijnen. Vervolgens staat er BPM.

Druk vervolgens kort nog 1 keer op de knop, de BPM start met het maken van een meting.

5. De meting wordt aangegeven op de BPM. Druk de knop nogmaals in en er verschijnt nu het woord Box. Druk nogmaals en er verschijnt dan een groen vinkje dat het gelukt is.

Mocht u het woord GUEST zien druk dan nogmaals kort op de knop en Box verschijnt weer.

Druk dan langer de knop in en uw meting word doorgestuurd.

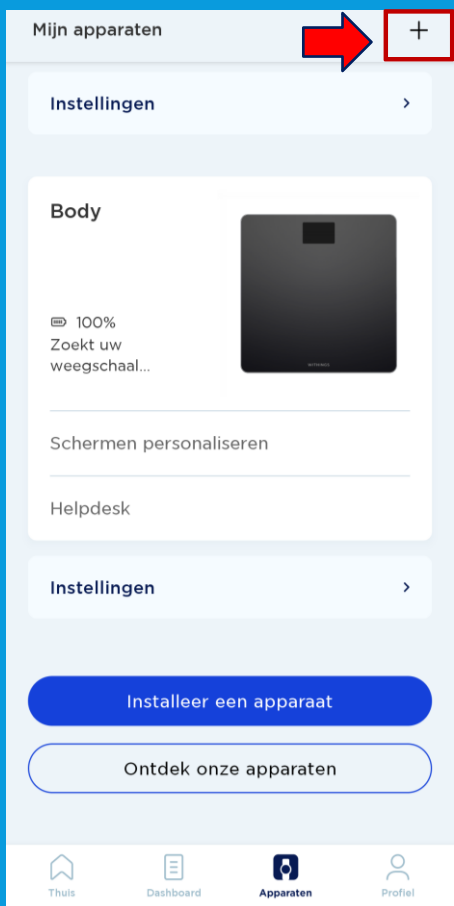
6. De meting is nu terug te zien in de Withings en LUMC Care app en wordt doorgestuurd naar uw elektronisch patiëntendossier.

Let op: Uw bloeddrukmetingen zijn het meest betrouwbaar wanneer u telkens dezelfde arm gebruikt voor de meting en tijdstip.

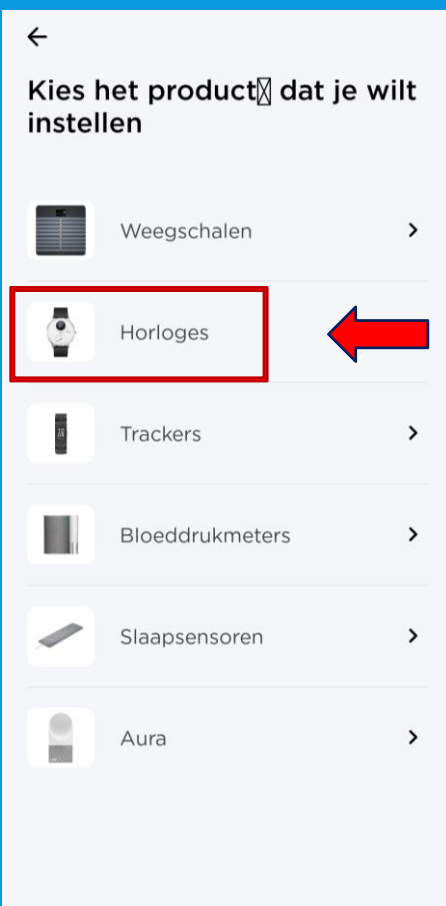


SCANWATCH HORLOGE INSTALLEREN

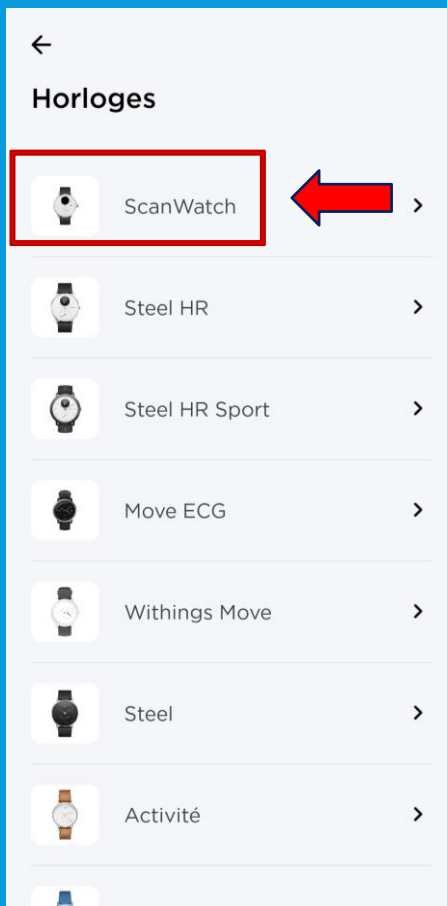
Ga naar **apparaten** en selecteer rechts bovenin +



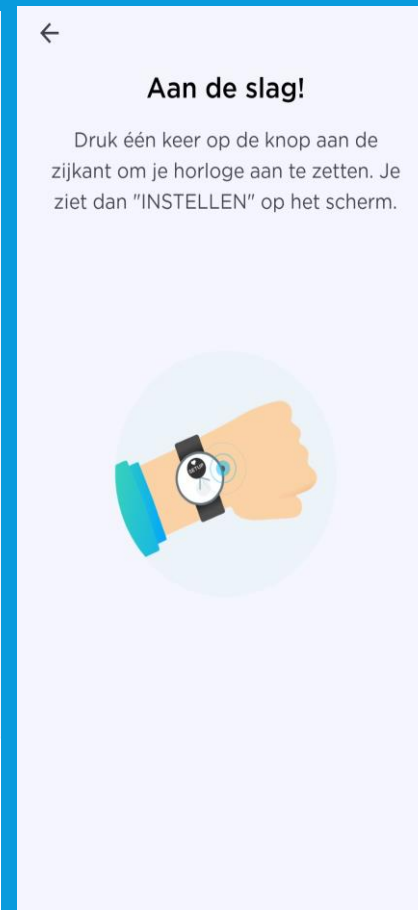
Selecteer **Horloges**



Selecteer **ScanWatch**



Selecteer **Installeren**



Druk eenmaal op de knop van uw Scanwatch en op het scherm van uw horloge verschijnt "Hello setup" ga direct naar de volgende screenshot

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer Ik zie "INSTELLEN"

Uw Scanwatch word nu gezocht.

Er kan een pop up verschijnen.
Let op dit gebeurd niet bij alle apparaten

Selecteer volgende

Selecteer Pair

Aan de slag!

Druk één keer op de knop aan de zijkant om je horloge aan te zetten. Je ziet dan "INSTELLEN" op het scherm.



Ik zie "INSTELLEN"

Dat is niet wat ik zie

Uw ScanWatch zoeken...



Annuleren

Uw ScanWatch zoeken...

Als er geen pop-up verschijnt, controleer dan uw meldingencentrum



Product gedetecteerd : ScanWatch 3F

Annuleren

ScanWatch gedetecteerd

Laten we het via Bluetooth aan uw telefoon koppelen. Misschien moet u de code op uw horlogescher in de volgende pop-up invoeren.



Volgende

Niet uw apparaat?

Koppel uw ScanWatch met uw telefoon

Laten we het via Bluetooth aan uw telefoon koppelen. Misschien moet u de code op uw horlogescher in de volgende pop-up invoeren.



Pair

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer **Volgende**

Verbonden met uw
ScanWatch



Volgende

Selecteer **Box**

Wie zal dit apparaat
gebruiken?



Box

Een andere gebruiker toevoegen...

Annuleren

Uw horloge zal nu updaten

0%

We updaten ScanWatch om u de
nieuwste ervaring te kunnen bieden.
Houd de toepassing open totdat de
update voltooid is.



Uw horloge word opnieuw
opgestart

Uw ScanWatch wordt
opnieuw opgestart...



Selecteer **Ja** als de wijzers
omhoog staan

Wijzen de wijzers van het
horloge omhoog?

De uren- en minutenwijzers moeten
op de 12 staan en de bewegingswijzer
moet op 100% staan



Nee

Ja

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer **Volgende**

Uw horloge toont nu de juiste tijd.



Nog eens proberen

Volgende

Uw horloge wordt geconfigureerd

Uw ScanWatch wordt geconfigureerd...



Selecteer **Volgende**

Uw ScanWatch is er klaar voor!

We leiden u nu door een aantal functies van uw horloge.



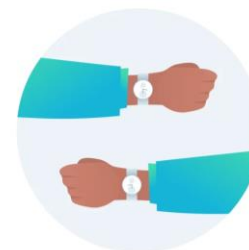
Volgende

Selecteer de pols waaraan u het horloge gaat dragen



Om welke pols gaat u uw apparaat dragen?

Geef aan om welke pols u uw horloge draagt.



Linkerpols

Rechterpols

Selecteer **Begrepen**

Zo moet ScanWatch worden gedragen.

Uw horloge moet een vingerbreedte boven uw polsbeen aan uw pols worden vastgemaakt. Het dragen van een zachte polsband verbetert de automatische metingen.



Begrepen

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Let op nu volgt de uitleg van het gebruik van het horloge.

Volg de stappen goed en lees alles goed door. Het horloge bevat vele opties. De opties die wij selecteren zijn suggesties. Mocht u andere keuzes maken is dit geheel uw eigen keuze. Let op; hoe meer opties u selecteert of toestemming u geeft hoe sneller het horloge leeg zal zijn.

Instellingen kunt u altijd later in de Withings app aanpassen mocht dit nodig zijn.

Mocht u voor extra opties kiezen, houd u er rekening mee dat uw arts of verpleegkundig specialist dit niet zal beoordelen.

Nu kunt u de installatie hervatten.

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer de aangegeven kolom

Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren.



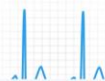
Activiteitendoelen instellen

Nog niet gezien



Meer informatie over episodes met onregelmatige hartslag

Nog niet gezien



Uw eerste electrocardiogram uitvoeren

Later voltooien

Selecteer Begrepen



Bekijk uw voortgang op uw pols

De analoge subwijzerplaat op uw horloge volgt automatisch de voortgang van uw dagelijkse activiteit.



Begrepen

Selecteer het aantal stappen dat u op een dag loopt.



Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige gegevens van uw apparaat te krijgen.



Regelmaat van de traini... **Beginner** >

Ons vertellen hoe vaak je traint helpt ons gepersonaliseerde inzichten te sturen

Dagelijkse stappendoel **3.000** >

Hoeveel stappen per dag wilt u halen?



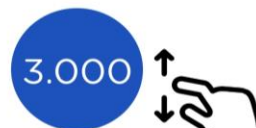
Selecteer het aantal stappen dat u op dag loopt en selecteer Bevestigen



Hoeveel traint u?

Dagelijkse stappendoel

Hoeveel stappen per dag wilt u halen? Denk na over een haalbaar doel en verhoog het vervolgens regelmatig om gemotiveerd te blijven.



Sleep het bolletje om uw stappendoel in

Bevestigen

Selecteer het pijltje links bovenin



Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige gegevens van uw apparaat te krijgen.



Regelmaat van de traini... **Beginner** >

Ons vertellen hoe vaak je traint helpt ons gepersonaliseerde inzichten te sturen

Dagelijkse stappendoel **10.000** >

Hoeveel stappen per dag wilt u halen?



SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer het aangegeven kolom

Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren.



Meer informatie over episodes met onregelmatige hartslag

Nog niet gezien



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

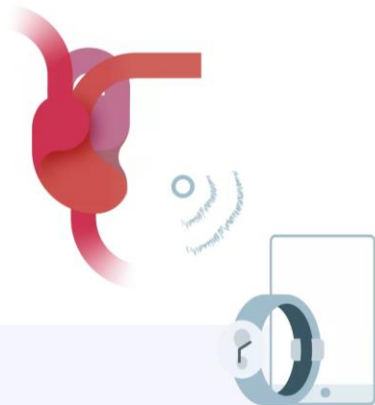
Nog niet gezien



Navigeren in ScanWatch

Later voltooien

Selecteer Starten



ScanWatch kan controleren op tekenen van atriumfibrilleren

Elke 10 minuten zoekt uw horloge op de achtergrond naar onregelmatige patronen in uw hartritme.



Starten

Selecteer Volgende



AFib kan gevaarlijk zijn als het niet wordt behandeld

Atriumfibrilleren is een hartritmestoornis waarbij het hart te snel en onregelmatig samentrekt. Het kan leiden tot ernstige complicaties als het niet wordt behandeld.



Volgende

Selecteer Volgende



ScanWatch kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of denk u dat u een hartaanval hebt? Bel dan uw arts of de huisartsen.



Volgende

Selecteer Volgende



Laat u elke 10 minuten automatisch controleren

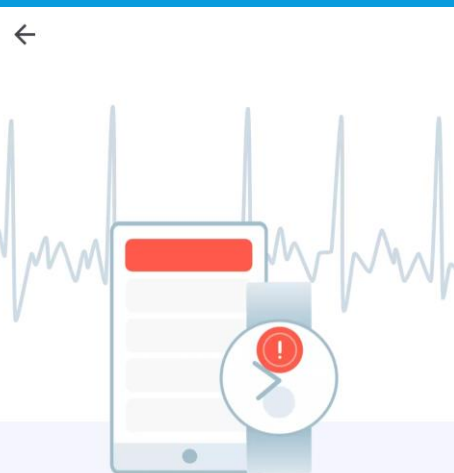
Zodra de functie is geactiveerd, wordt elke 10 minuten een onregelmatige hartslagscan gestart zonder enige input van uw kant.



Volgende

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer Activeer nu



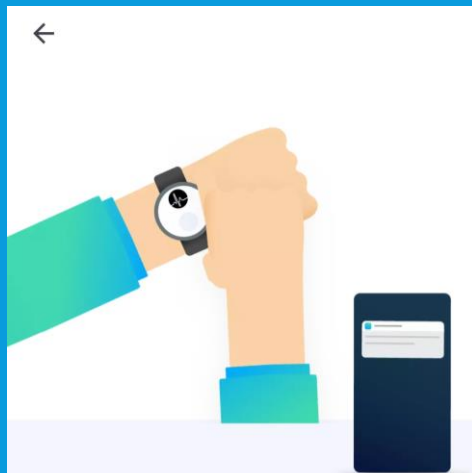
Ontvang waarschuwingen wanneer episodes plaatsvinden

Zodra er een onregelmatig hartritme wordt gedetecteerd dat wijst op atriumfibrilleren, ontvangt u een melding op uw apparaat en op uw telefoon.

Activeer nu

Niet nu

Selecteer Begrepen



Neem een ECG door op de kroon te drukken wanneer u een waarschuwing ontvangt

Een ECG-opname is de enige manier waarop artsen een waarschuwing kunnen bevestigen.

Begrepen

Meer informatie

Selecteer Accepteren en activeren



Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik voor meer informatie

Scan Monitor
Instructions for Use

Withings
2 rue Marconi Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux, FRANCE
withings.com

CE 1282

1. INDICATIONS FOR USE

Scan Monitor is a medical device composed of software and the dedicated hardware of a wearable wrist applied device, the Scan Watch, which incorporates a lead I electrocardiogram (ECG), and a reflectance photoplethysmography (PPG), and a reflectance pulse oximetry sensor.

Scan Monitor is intended to measure heart rate and to detect atrial fibrillation with a single channel electrocardiogram, and to measure pulse rate and to detect atrial fibrillation with reflectance photoplethysmography, and to measure functional oxygen saturation of arterial hemoglobin (SpO2). It is intended for intermittent measurements.

Scan Monitor measures, transfers, records, and displays a single channel electrocardiogram (ECG) to a lead I ECG. Scan Monitor's software detects the presence of atrial fibrillation (AF) or sinus rhythm on a classified ECG waveform, calculates the heart rate, the P wave duration, the PR interval, the QT interval, the QT corrected interval, and the QTc duration.

Scan Monitor measures, transfers, records and displays functional oxygen saturation of arterial hemoglobin (SpO2). It can be used at home and in hospital environments such as sleep labs or long-term care.

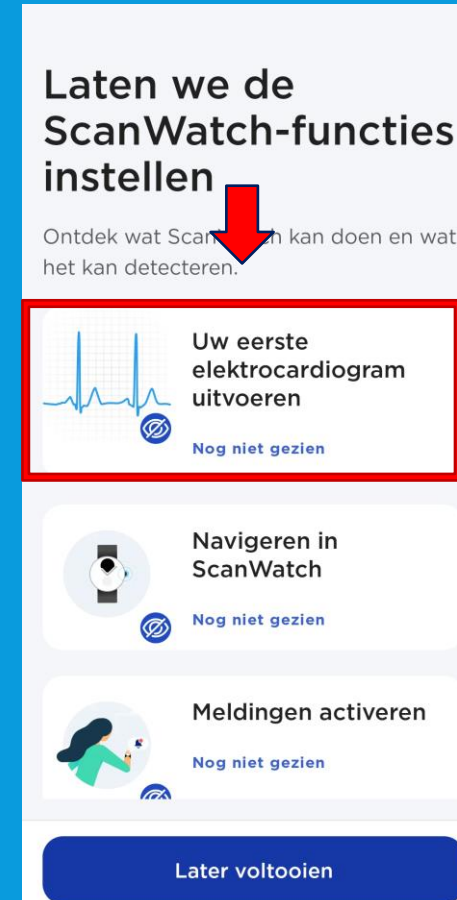
Scan Monitor measures, transfers, records and displays pulse rate data and identifies episodes of irregular heart rhythm suggestive of atrial fibrillation and provides a notification to the user. The pulse rate feature can be used to supplement a clinician's decision to screen for possible AFib. The feature is intended for over-the-counter (OTC) use.

Scan Monitor is indicated for use in adults (18 years of age or older).

English - Rev. 1.3 - July 27, 2020

Accepteren en activeren

Selecteer het aangegeven kolom



Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren.

Uw eerste electrocardiogram uitvoeren

Nog niet gezien

Navigeren in ScanWatch

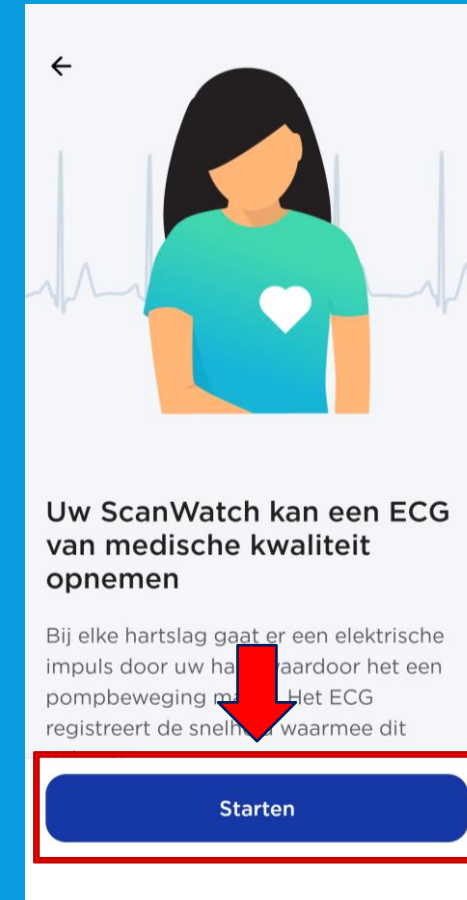
Nog niet gezien

Meldingen activeren

Nog niet gezien

Later voltooiën

Selecteer Starten



Uw ScanWatch kan een ECG van medische kwaliteit opnemen

Bij elke harts slag gaat er een elektrische impuls door uw hart waardoor het een pompbeweging maakt. Het ECG registreert de snelheid waarmee dit

Starten

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer **Volgende**



ScanWatch kan AFib detecteren.

Atriumfibrilleren treedt op als het hart te snel en onregelmatig samentrekt.



Volgende

Selecteer **Volgende**



ScanWatch kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of u denkt een hartaanval te hebben? Neem dan contact op met uw arts of hulpdiensten.



Volgende

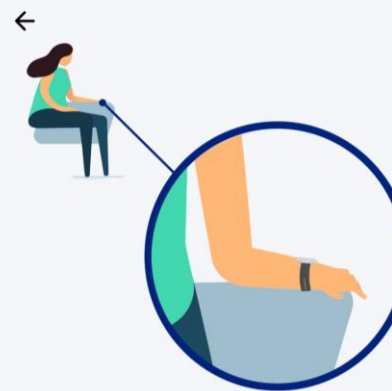
Selecteer **Accepteren en activeren**

Raadpleeg deze gebruiksinstructies.
Tik voor meer informatie



Accepteren en activeren

Selecteer **Volgende**



We gaan uw eerste ECG-meting uitvoeren!

- 1 Zit stil en praat niet.
- 2 Plaats uw arm op een tafel of armleniging en ontspan.



ⓘ Het kan moeilijker zijn om een overtuigend

Volgende

Bekijk het filmpje en maak met uw horloge een eerste ECG

← **ANNULEREN**
Uw eerste ECG-meting nu uitvoeren

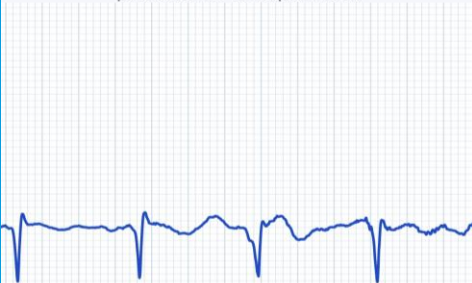


SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Als u in de app ziet dat u een opname aan het maken bent dan werkt het horloge goed

ECG opname bezig.

Blijf stilzitten, beweeg of praat niet en probeer te ontspannen.

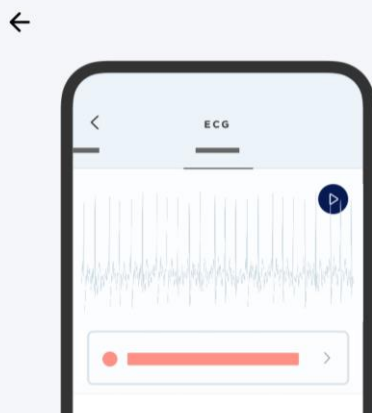


23

seconden resterend

HS: 91 slagen per minuut

Selecteer Begrepen



Dat was het! U vindt uw resultaten later in de app.

Als ScanWatch atriale fibrilleren in uw ECG detecteert, kunt u een duidelijke visualisatie en kunt u de opname

Begrepen

Meer informatie

Selecteer het aangegeven kolom

Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren.



Navigeren in ScanWatch

Nog niet gezien



Meldingen activeren

Nog niet gezien



Scans ademhalingsstoornissen en configureren

Nog niet gezien

Later voltooien

Selecteer Volgende



Druk op de kroon om het horloge uit de sluimerstand te halen.

Zo krijgt u toegang tot functies op het apparaat.



Volgende

Selecteer Volgende



Draai aan de kroon om te bladeren, druk erop om te selecteren.

Als u aan de kroon draait, verandert het menu. Met een korte druk op de kroon bevestigt u de actie.



Volgende

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer **Volgende**

Schakel de meldingen **uit** en selecteer het pijltje links bovenin

Selecteer het aangegeven **kolom**

Selecteer **Starten**

Selecteer het aangegeven **kolom**

Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren.



Meldingen activeren

Nog niet gezien



Scans ademhalingsstoornis en configureren

Nog niet gezien



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

Later voltooien



en

Het horloge zal zachtjes trillen wanneer je een melding ontvangt.

Gezondheidsmeldingen

Stel in welke gezondheidsmeldingen u op het horloge wilt ontvangen.

Tekenen van AFI >

Meldingen inschakelen

Het horloge zal zachtjes trillen wanneer je een melding ontvangt.

Binnenkomend telefoongesprek

Berichten

Toepassingen

Kies ervoor om telefoonmeldingen op het horloge te ontvangen.

Alles uitschakelen

Alles inschakelen



ABOUT YOU

Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren.



Scans ademhalingsstoornis en configureren

Nog niet gezien



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

Nog niet gezien



Meer informatie over trainingen en GPS

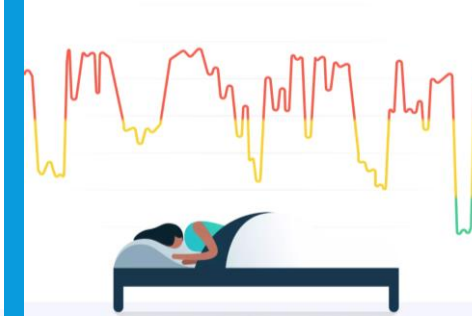
Later voltooien



ScanWatch houdt uw slaap automatisch bij wanneer u het horloge in bed draagt

ScanWatch houdt uw slaapcyclus en slaaphartslag bij. U hoeft het horloge alleen te dragen, verder niets. U krijgt een overzicht van uw slaap wanneer u wakker wordt.

Starten



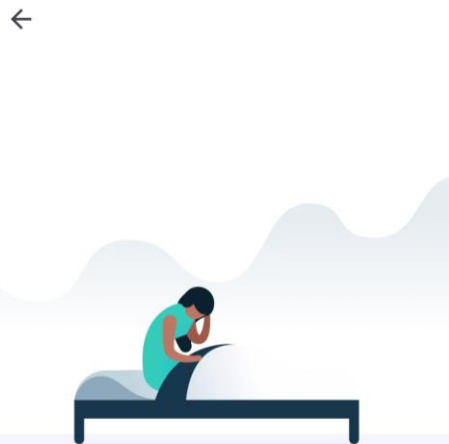
Verbeter slaaptracking met ademhalingscans

Als de functie Ademhalingsscan is ingeschakeld, kan ScanWatch ademhalingsstoornissen detecteren, naast de standaard slaaptracking.

Volgende

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer Volgende



Het opsporen van ademhalingsstoornissen kan uw algehele welzijn verbeteren

Ademhalingsstoornissen kunnen een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van uw slaap en op uw algehele welzijn

Volgende

Selecteer Frequentie instellen

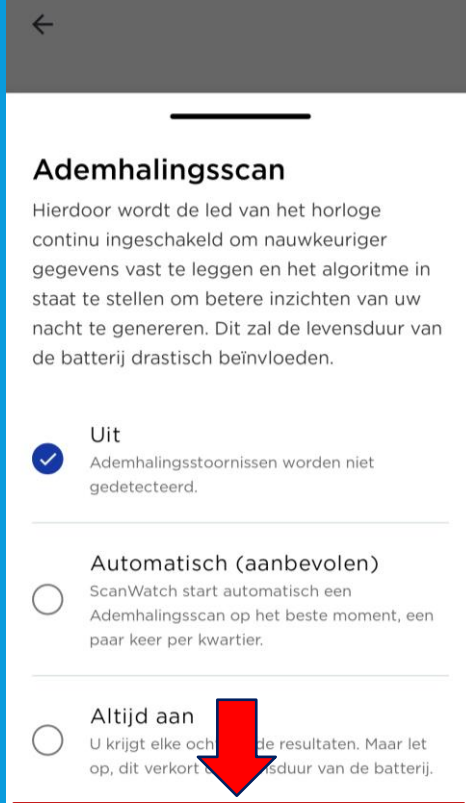


Ademhalingsscans plannen

Om de levensduur van de batterij te sparen en omdat ademhalingsstoornissen zich niet snel ontwikkelen, raden we aan de frequentie in te stellen op "Automatisch".

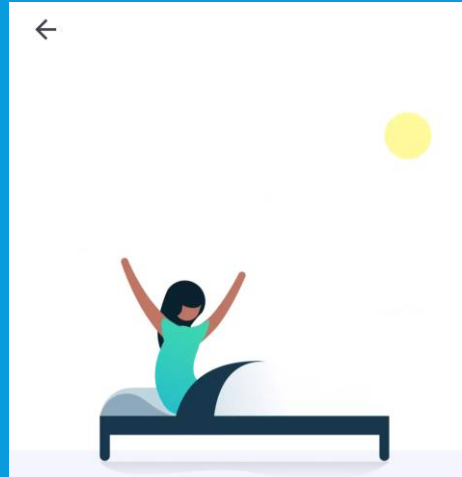
Frequentie instellen

Selecteer Uit en Bevestigen



Bevestigen

Selecteer Begrepen

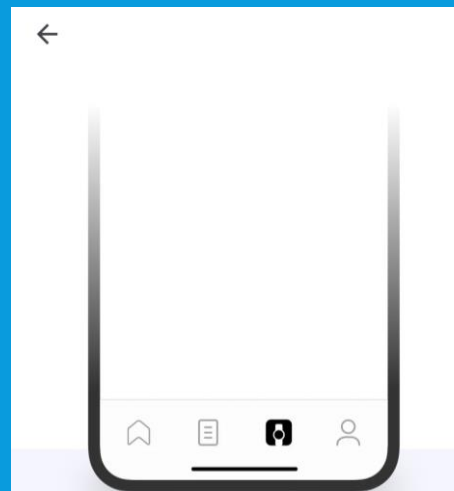


Klaar! Draag de ScanWatch als u gaat slapen om gegevens te krijgen over ademhalingsstoornissen wanneer u wakker wordt.

Alles wordt automatisch getraceerd en gesynchroniseerd met Health Mate zodra u opstaat.

Begrepen

Selecteer OK, Begrepen



U kunt de ademhalingsscan later activeren op het tabblad Apparaten.

Ga naar het tabblad Apparaten van uw app, zoek uw apparaat op, ga naar "Alle instellingen" en activeer wat u nodig heeft.

Ok, begrepen

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer het aangegeven kolom

Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren



Nog niet gezien



Meer informatie over trainingen en GPS



Nog niet gezien

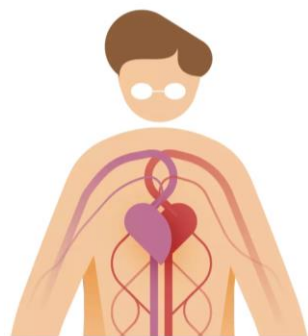


Activiteitendoelen instellen

Tik om opnieuw te bekijken

Later voltooien

Selecteer Starten



De ScanWatch kan het zuurstofgehalte in uw bloed meten

Zuurstofsaturatie van arteriële hemoglobine (of SpO2) beoordeelt de hoeveelheid zuurstof in uw rode bloedcellen. Elke meting wordt op het horloge uitgevoerd en duurt 30 seconden.

Starten

Selecteer Accepteren en activeren



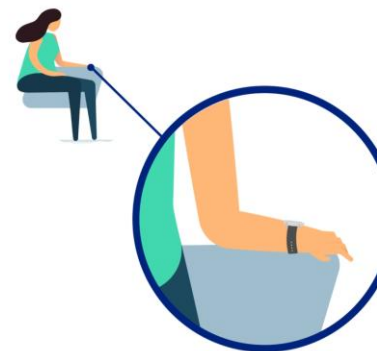
Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik voor meer informatie



Accepteren en activeren

Selecteer Volgende



We gaan uw eerste zuurstofmeting doen.

- 1 Blijf stilzitten, praat niet en ontspan.
- 2 Plaats uw arm en elleboog op een tafel of armleuning.
- 3 Zorg dat uw polsband strak zit en houd de palm van uw hand open en plat.

Volgende

Bekijk het filmpje en maak met uw horloge uw eerste meting



OVERSLAAN

Laten we een zuurstofsaturatiemeting starten!



SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer het aangegeven kolom

Laten we de ScanWatch-functies instellen

Ontdek wat ScanWatch kan doen en wat het kan detecteren.



Meer informatie over trainingen en GPS



Nog niet gezien



Activiteitendoelen instellen



Tik om opnieuw te bekijken



Meer informatie over episodes met onregelmatige hartslag



Later voltooien

Selecteer Volgende



Ga naar het trainingsmenu en druk op de kroon voor toegang

Het analoge subdialoogvenster op uw horloge houdt automatisch uw dagelijkse activiteitenvoortgang bij.

Volgende

Selecteer Volgende



Druk kort om uw training te selecteren en de sessie te starten

Blader door het trainingsmenu. Selecteer uw training met een korte druk op de knop om onmiddellijk te beginnen met het bijhouden van uw training.

Volgende

Selecteer Volgende



Druk lang op de kroon om de training te pauzeren of te beëindigen.

Als u lang op de kroon drukt, pauzeert u de training. Druk vervolgens vanaf hier om de training te stoppen en druk lang om te beëindigen.

Volgende

Selecteer Volgende



Houd uw sessies bij en volg uw voortgang

Tijdens een training controleert ScanWatch voortdurend de hartslag, duur, verbrande calorieën, aantal stappen en het kan zelfs uw route in kaart brengen.

Volgende

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer **Activeer herinneringen**

Gebruik uw telefoon om meer uit uw sessie te halen

Geef Health Mate toegang tot uw positie om real-time GPS-gegevens op te halen en meer statistieken vast te leggen, waaronder route, afstand en tempo.

Activeer herinneringen

Selecteer **Geschat en Tijdens gebruik van de app**

Health Mate toegang geven tot de locatie van dit apparaat?

Exact Geschat

Tijdens gebruik van de app

Alleen deze keer

Niet toestaan

Selecteer pijltje links bovenin

Geef Health Mate toegang tot de locatie van dit apparaat, zelfs als de app is afgesloten.

Health Mate verzamelt locatiegegevens om via Bluetooth te zoeken

Ga naar instellingen

Later

Selecteer **Ok, begrepen**

Geef Health Mate toegang tot de locatie van dit apparaat, zelfs als de app is afgesloten.

Health Mate verzamelt locatiegegevens om via Bluetooth te zoeken naar/verbinding te maken met Withings-producten en om een trainingsroute vast te leggen als dit is ingeschakeld, zelfs als de app afgesloten is of niet wordt gebruikt.

Ga naar instellingen

Ok, begrepen

Selecteer **Ok, begrepen**

U kunt geen GPS-tracking gebruiken

Als u van gedachten bent veranderd, ga dan naar 'Instellingen > Health Mate' en zet delen met Bluetooth aan.

Ga naar instellingen

Ok, begrepen

SCANWATCH HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer OK



Selecteer OK



Uw Scanwatch is nu klaar voor gebruik.

U heeft alle functies nu doorgenomen.

Mocht dit later dit nogmaals door willen lezen of wijzigen, dan kan dit via de instellingen van uw Scanwatch.

SCANWATCH INFORMATIE




- De Scanwatch is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt niet geadviseerd.
- Maak altijd een ECG met het horloge om de pols welke u aangegeven heeft bij installatie.
- Het horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, deze gegevens worden niet nagekeken.
- De Scanwatch werkt op een accu en moet regelmatig opgeladen worden. De oplader vindt u in de verpakking.

INSTALLATIE LUMC CARE APP

Tik op Aanmelden

Welkom bij
LUMCcare app

Kies hieronder voor "aanmelden" en doorloop de stappen samen met uw arts of begeleider.




Aanmelden

Tik op Hartinfarct box en Vervolgens op Volgende

← **Stap 1**

Van welke box bent u deelnemer?



Hartinfarct box


Hartfalen box

LVAD box

Zwangeren box

Covid-19 box

Basis box




Volgende

Voer hier het E-mailadres en Wachtwoord in die u van het ziekenhuis ontvangen heeft zie afbeelding 1


← **Stap 2**

Wat zijn uw HLC gegevens?

Vul hier het e-mailadres en password in dat uw arts voor u heeft aangemaakt:



@hlc.nl




Volgende

Afbeelding 1

LU Leids Universitair Medisch Centrum
MC TheBox!

Patentgegevens

THE BOX Account



Uw persoonlijke accountgegevens

Wagnum

Wachtwoord

Stuur deze gegevens om in te loggen of account aan te maken of bestaande applicaties.

*TheBox en de apparaten zijn geen vervanging voor spoedeisende zorg!
Heeft u spoedeisende zorg nodig, bel dan het alarmnummer 112*

Op www.hartlongcentrum.nl/thebox ziet u onder Handleidingen hoe u stap voor stap de apparaten kunt installeren.

www.hartlongcentrum.nl/thebox


Technische ondersteuning: 031 611 1111 of helpdesk@hlc.nl
onder Vrijgestelde vragen. Komt u er dan nog niet uit: basispunt (0)61-5307 006
(aanroep van maandag t/m vrijdag van 9 tot 12 uur)

Tik op Verbinden

← **Stap 3**

Koppel uw Withings profiel

Om verbinding te kunnen maken met uw Withings apparaten, is het nodig om uw telefoon eenmalig te koppelen aan uw Withings profiel.



Verbinden

INSTALLATIE LUMC CARE APP

Voer hier nogmaals het E-mailadres en **Wachtwoord** in die u van het ziekenhuis ontvangen heeft zie **afbeelding 1**.
Tik vervolgens op **Aanmelden**.

Afbeelding 1

WITHINGS
Mijn account
Nog geen account?

Continue with Apple

Continue with Google

E-mailadres
E-mailadres

Wachtwoord
Wachtwoord

Uw wachtwoord vergeten?

Aanmelden

Leids Universitair Medisch Centrum
TheBox

Patentgegevens Account

Uw persoonlijke accountgegevens

Migram

Wachtwoord

Uw persoonlijke gegevens en in het bezit van accounts aan te maken de benodigde applicaties.

TheBox en de apparaten zijn geen vervanging voor spoedeisende zorg!
Heeft u spoedeisende zorg nodig, bel dan het alarmnummer 112

Op www.hartlongcentrum.nl/thebox ziet u onder Handelingen hoe u stap voor stap de apparaten kunt installeren.

www.hartlongcentrum.nl/thebox

Technische ondersteuning: 183-311 problemen met de app op www.hartlongcentrum.nl/thebox onder Vraagtekst vragen. Bent u niet aan de lijn? Bel: [+31-71-5297 268](tel:+31715297268) (maandag van maandag 9 tot 12 uur)

Tik op **Gebruik deze app**

WITHINGS

We gebruiken uw Withings account om metingen te kunnen tonen in de LUMC Care app.

U geeft deze partner toestemming:

- informatie van uw gebruiker ophalen
- meetgegevens ophalen
- activiteitgegevens en slaapgegevens ophalen

Gebruik deze app Weiger

Bent u dit niet?

Kies hoe u aangesproken wil worden en tik vervolgens op **Volgende**

Stap 4

Hoe wordt u graag aangesproken?

Dhr. Testpatient

A. Testpatient

A.

Volgende

Kies nu een code die u gaat gebruiken voor de app en onthou deze goed

Stap 5

Maak een pincode aan om mee in te loggen

Deze pincode heeft u nodig wanneer u gebruik wilt maken van de app.

1 2 3

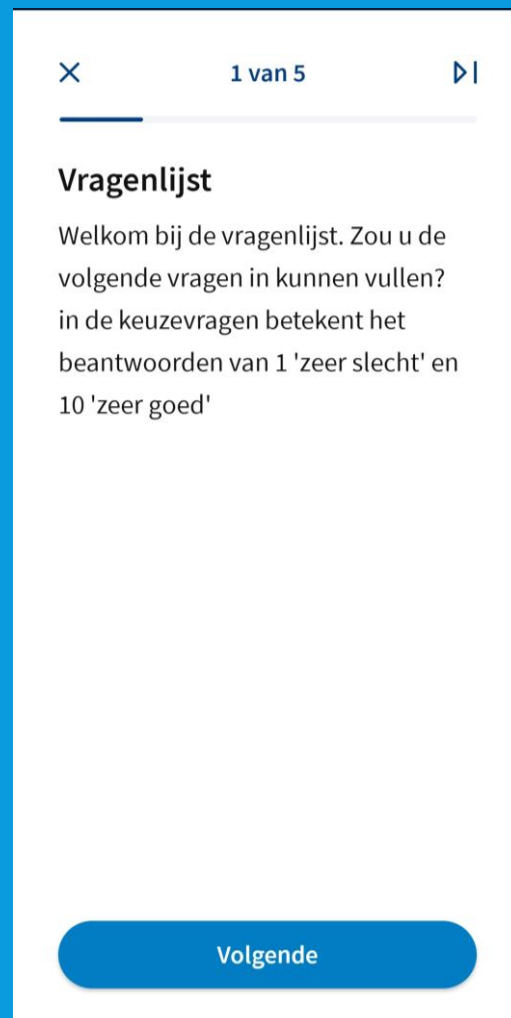
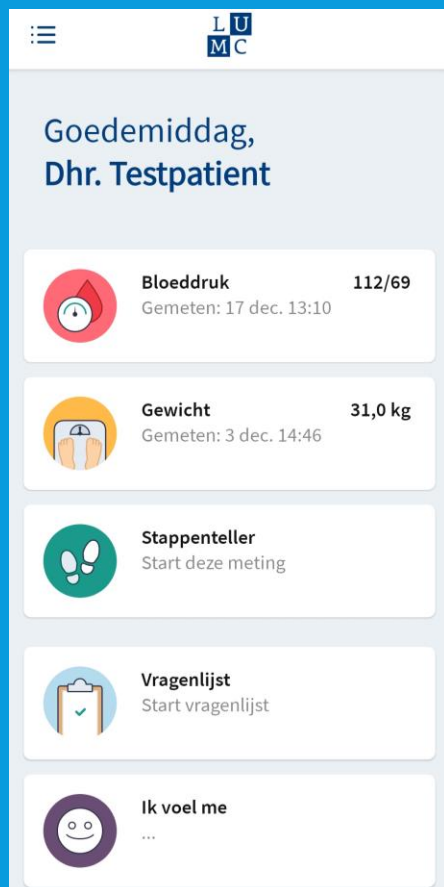
4 5 6 Ger.

7 8 9 .-

0 ,

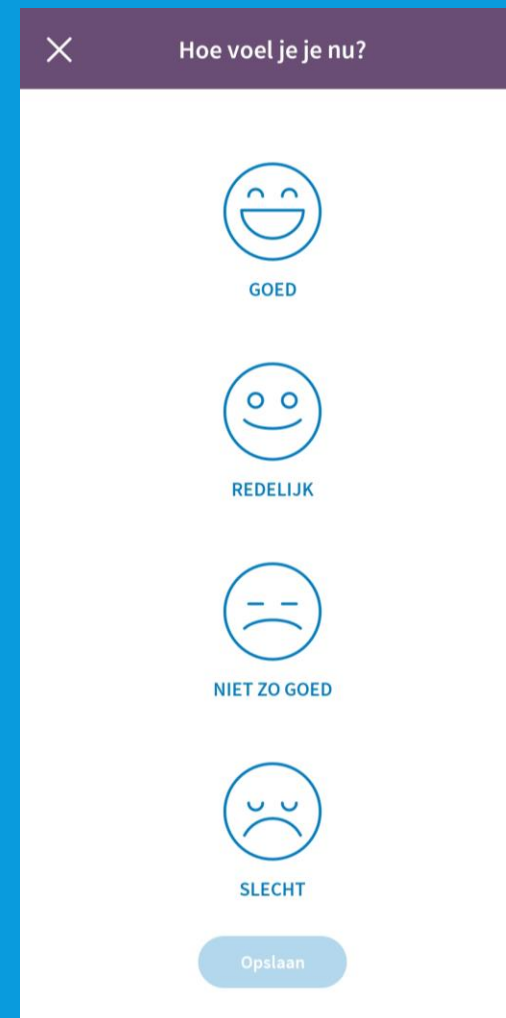
GEBRUIK LUMC CARE APP

De LUMC Care app is op correcte wijze geïnstalleerd



Per dag kunt u een vragenlijst invullen die doorgestuurd wordt naar uw patienten dossier

Let op dit kan maar 1 keer per dag en kan niet aangepast worden halverwege de dag.



Per dag kunt u aanvinken hoe u zich voelt.



Let op dit kan maar 1 keer per dag en kan niet halverwege de dag aangepast worden.

OVERIGE INFORMATIE

- De eerste weken kijken wij met u mee of metingen goed binnenkomen. U krijgt hierover een e-mail. Dit is alleen een bericht dat uw metingen binnenkomen en geen inhoudelijke e-mail over uw metingen.
- Heeft u thuis vragen over een apparaat of lijkt een apparaat niet te werken? Dan kunt u ons bereiken per telefoon of e-mail.
Tel : 071-5297604 (9:00 – 12:00)
E-mail: boxsupport@lumc.nl
- The Box metingen worden een jaar lang door ons gecontroleerd. Na dat jaar mag u de apparatuur houden, maar controleren wij uw gegevens niet meer.

HOE VAAK EEN METING?

LU Leids Universitair Medisch Centrum
MC TheBox



Patientgegevens **Account**

Patientnr
Naam
Telefoon

De Aortabox-OK box bevat de volgende apparaten:

bloeddrukmeter Seriennr
Te gebruiken :
gedurende :
Meet uw bloeddruk in rust, circa 1 uur na het innemen van uw medicatie, op een vast tijdstip van de dag onder dezelfde omstandigheden.

Weegschaal Seriennr
Te gebruiken :
gedurende :
Meet uw gewicht op een vast tijdstip van de dag onder dezelfde omstandigheden.

Thermometer Seriennr
Te gebruiken :
gedurende :

love ECG Seriennr
Te gebruiken :
gedurende :

Uw persoonlijke accountgegevens

Inlognaam Gebruik deze gegevens om in te loggen of accounts aan te maken in de benodigde applicaties.

Wachtwoord

U heeft van het LUMC een formulier meegekregen zoals hiernaast staat afgebeeld.

Op dat formulier staat per apparaat hoe vaak u een meting moet doen per week.

Heeft u hier vragen over bespreek dit dan met uw behandelend specialist op uw eerst volgende afspraak.

TheBox en de apparaten zijn geen vervanging voor spoedeisende zorg!
Heeft u spoedeisende zorg nodig, bel dan het alarmnummer 112

Op www.hartlongcentrum.nl/thebox ziet u onder Handleidingen hoe u stap voor stap de apparaten kunt installeren.

www.hartlongcentrum.nl/thebox

Technische ondersteuning: Kijk bij problemen eerst op www.hartlongcentrum.nl/thebox onder Veelgestelde vragen. Komt u er dan nog niet uit: boxsupport@lumc.nl – 071-5297604 (aanwezig van maandag t/m vrijdag van 9 tot 12 uur)

LET OP!

“The BOX” is een extra dienst binnen uw zorgtraject van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De thuismeetapparatuur is bedoeld om uzelf te monitoren.

Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Als patiënt blijft u zelf verantwoordelijk voor het vragen van extra hulp wanneer dat nodig lijkt.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112.

Heeft u gezondheidsklachten die niet tot het volgende contactmoment kunnen wachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de hartpoli via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714 (tijdens kantooruren).

Buiten kantooruren adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

Heeft u een vraag over de thuismeetapparatuur en het koppelen van de apparaten, neem dan contact op met het team van The Box. Let op dit is alleen voor technische vragen. De afdeling boxsupport kan niet helpen bij medische vragen. Email: boxsupport@lumc.nl. Vermeld altijd uw naam en geboortedatum in uw email.

Telefonisch bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 tot en met 12:00 uur op 071-5297604.

Op de website www.hartlongcentrum.nl/thebox staat alle informatie omtrent The Box. Hier vindt u bijvoorbeeld het stappenplan voor het installeren van uw box.



EINDE INSTALLATIE EN UITLEG THE BOX

Dank u wel voor uw aandacht en mocht u nog vragen hebben dan horen wij het graag.

- Tel : 071-5297604 (9:00 – 12:00)
E-mail: boxsupport@lumc.nl

Vriendelijke groet,
Team Box Support

