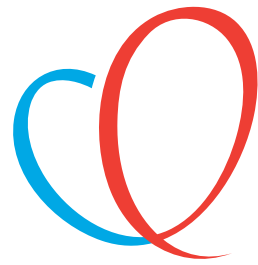




Thuismeting voor hartpatiënten



HART LONG



Het Hart Long Centrum Leiden streeft altijd naar de beste zorg. Wij willen daarom niet dat de begeleiding stopt zodra u het ziekenhuis verlaat. Sinds enige tijd kunnen wij u extra zorg bieden in de vorm van thuismeetapparatuur. Daarmee maken wij het voor u gemakkelijker om uw (medische) gegevens te bespreken met uw behandelaar.

Dit initiatief staat bekend als “The Box”. U krijgt hierbij de mogelijkheid om thuismetingen via een smartphone of tablet te doen met behulp van verschillende apparaten. Deze apparaten en de bijbehorende instructies krijgt u van ons mee in een doos, ‘The Box’. Daarnaast kunt u de vervolgspraak met uw verpleegkundig specialist of cardioloog vanuit uw eigen huis uitvoeren met behulp van het digitale spreekuur.

Welke apparaten krijgt u mee?

Om de juiste zorg te verlenen, kijken de verpleegkundig specialisten en artsen per persoon welke metingen en bijbehorende apparaten nodig zijn. Daarom verschilt de inhoud van The Box per persoon.

De inhoud van The Box kan bestaan uit verschillende apparaten:

- Bloeddrukmeter
- Weegschaal
- Apparatuur om het hartritme te meten
- Een stappenteller
- Thermometer
- Zuurstofsaturatiemeter

Wat heeft u nodig om te kunnen deelnemen?

- De apparaten die u nodig heeft ontvangt u van het Hart Long Centrum Leiden. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Een deel van de apparatuur krijgt u in bruikleen van het Hart Long Centrum Leiden. De overige apparaten mag u na het traject houden.
- Daarnaast heeft u draadloos internet nodig voor het thuisgebruik van de apparaten en voor het contact met uw cardioloog of verpleegkundig specialist via het digitale spreekuur.
- De apparaten worden gekoppeld aan een smartphone of tablet, deze koppelingen gaan via Bluetooth en Wi-Fi. Om deze koppelingen te maken, zijn er apps uit de App Store (iOS) of uit de Play Store (Android) nodig. Voor het digitale spreekuur heeft u een computer, smartphone of tablet nodig met een webcam en een microfoon.

Hoe vaak moet u uzelf meten?

The Box wordt voor u persoonlijk samengesteld. De tijd die u nodig heeft voor de metingen is afhankelijk van het aantal apparaten dat u meekrijgt en frequentie van uw metingen. De meetmomenten variëren van dagelijks tot één keer per week. U krijgt bij het uitreiken van The Box informatie over wat u gaat meten en hoe vaak. Verder krijgt u adviezen over het beste tijdstip om de metingen uit te voeren.

Afhankelijk van het doel van de metingen stoppen de controles van de metingen na drie maanden, één jaar of worden ze verlengd.

Wie kan uw gegevens inzien?

De gegevens worden automatisch doorgestuurd van uw app naar uw patiëntendossier. De databasegegevens worden beschermd volgens de AVG- richtlijnen (Algemene verordening gegevensbescherming).

Wat doet u met uw metingen?

Als u een afwijkende waarde heeft, dient u zelf contact op te nemen met het LUMC. **U bent zelf verantwoordelijk voor het nakijken van de gegevens.**

De app geeft u een waarschuwing bij een afwijkende waarde.

Belangrijk is dat u bijvoorbeeld bij een eenmalige hoge bloeddruk geen actie hoeft te ondernemen, maar wel als deze meerdere malen verhoogd is.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112. Heeft u gezondheidsklachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Hartziekten via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714 (tijdens kantooruren).

Wat doen wij met uw metingen?

Uw metingen worden voor een webcamconsult of een poliafspraak gecontroleerd. Dit gebeurt dus niet dagelijks of wekelijks. Uw verpleegkundig specialist kiest een eigen gekozen moment voor het nakijken van uw gegevens.

The Box is daarom ook geen vervanging van acute zorg.

Mocht er toch acute zorg nodig zijn, dan kunt u de alarmcentrale 112 bellen.

Wat is het digitale spreekuur?

Voor het digitale spreekuur komt u niet naar het Hart Long Centrum Leiden, maar spreekt u met de verpleegkundig specialist, arts-assistent of cardioloog via een videoconferentiesysteem. Dit kunt u vergelijken met Skype of Facetime. Uw behandelaar zal u dezelfde vragen stellen als tijdens een spreekuur op de polikliniek van het Hart Long Centrum. We spreken daarom van een digitaal spreekuur. Een voordeel hiervan is dat u niet naar het ziekenhuis hoeft te komen, maar dat u gewoon vanaf iedere computer, tablet of smartphone met een webcam met uw behandelaar kunt spreken. Een afspraak voor het digitale spreekuur wordt ingepland. U krijgt hiervoor een e-mail met de afspraak. Voorafgaand aan de afspraak bekijken wij de metingen die u ons heeft gestuurd.

Cardio Secur

Mocht u een Cardio Secur ontvangen hebben van het LUMC dan graag uw aandacht voor het volgende:

De meldingen die de Cardio Secur aangeeft zijn helaas niet altijd betrouwbaar. Deze meldingen mag u dan ook negeren als u geen klachten heeft. Heeft u wel klachten m.b.t. uw hartritme en wilt u advies, neemt u dan contact op met de polikliniek Hartziekten.

De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box". Bewaar de originele verpakking van de apparatuur. De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist. Mocht u er geen gebruik meer van maken dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar boxsupport@lumc.nl.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112. Heeft u gezondheidsklachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Hartziekten via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714 (tijdens kantooruren).



Ga voor meer informatie en een video met uitleg over The Box naar www.hartlongcentrum.nl/thebox